

Jedálny lístok

od 11.06.2018 do 15.06.2018

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	Alergény	Č.MSN	Olovrant	Alergény
Pondelok	Nátierka z tuniaka so syrom 02.076 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		04,07	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi 05.079 180/12/0 200/14/0 220/16/0 250/17/0		04,09	Maslo 02.006 15/0/0 20/0/0 25/0/0 40/0/0		07
	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01	Prívarok fazuľový so zemiakmi 17.004 150/0/0 180/0/0 210/0/0 240/0/0		01,07	Šunka dusená 02.103 10/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0		
	Čaj čierny s citrónom 01.011 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			Varené vajcia 13.050 25/0/0 50/0/0 75/0/0 100/0/0		03	Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01
11.06.2018				Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy 01.027 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			Mlieko ochutené 01.022-1 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07
Utorok	Nátierka drožďová s mrkvou 02.013 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		03,07	Polievka paradaj. so strúhanou mrkvou a lievaku 05.074 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,03,07	Detská výživa 23.002 150/0/0 160/0/0 170/0/0 200/0/0		
	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01	Kurací rezeň na šampiňónoch 09.007 96/36/60 112/42/70 128/48/80 154/54/10		01,07	Piškóty 23.007 20/0/0 25/0/0 25/0/0 30/0/0		01
	Mlieko polotučné 01.014-1 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07	Zemiaková kaša II. 16.020 120/0/0 200/0/0 260/0/0 320/0/0		07	Čaj ovocný 01.006 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
12.06.2018			Salát z hlávkovej kapusty s kivi 24.086 65/0/0 95/0/0 95/0/0 115/0/0						
Streda	Nátierka maslová so strúhaným syrom 02.030 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		07	Polievka cesnaková so zemiakmi 05.007 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,07	Maslo 02.006 15/0/0 20/0/0 25/0/0 40/0/0		07
	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01	Bravčové stehno podebradské 07.022 126/36/90 152/42/11 178/48/13 204/54/15		01,07,09	Zeleninová obloha - mrkva 02.090 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0		
	Mlieko polotučné 01.014-1 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07	Cestoviny prílohové - kolienka 16.001 120/0/0 140/0/0 165/0/0 185/0/0		01	Pečivo vodové 03.012 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0		
13.06.2018			Nápoj z červenej repy s príchuťou višne 01.054 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			Mlieko ochutené, fortifikované vitamínmi 01.041 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07	
Štvrtok	Nátierka karfiolová s vajíčkami 02.021 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		03,07	Polievka brokolicová 05.005 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,07	Nátierka džemová 02.014 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		07
	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01	Jačmenné krúčky 04.002 15/0/0 18/0/0 21/0/0 24/0/0		01	Sladké pečivo - vianočka 03.015 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0		01
	Mlieko polotučné 01.014-1 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07	Mäsový náryp 12.039 65/0/0 80/0/0 95/0/0 115/0/0		01,03,07	Mlieko polotučné 01.014-1 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07
14.06.2018			Zemiaková kaša II. 16.020 120/0/0 200/0/0 260/0/0 320/0/0		07				
Piatok	Nátierka vajcová 02.063 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		03,07,10	Polievka kelová s mäsom a zemiakmi 05.050 180/12/0 200/12/0 220/13/0 250/15/0		01	Nátierka z hovädzieho mäsa 02.068 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		03,07,10
	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01	Žemfovka s tvarohom a jablkami 14.063 200/0/0 260/0/0 300/0/0 350/0/0		01,03,07,12	Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01
	Mlieko polotučné 01.014-1 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07	Čaj ovocný 01.006 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			Čaj čierny s citrónom 01.011 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
15.06.2018									

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby
07 Mlieko

09 Zeler
10 Horčica
12 Kysličník siričity

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Trháčová Mária