

# Jedálny lístok

od 12.03.2018 do 16.03.2018

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	Alergény	Č.MSN	Olovrant	Alergény
Pondelok		Nátierka tvarohová s treščou pečeňou 02.057 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	04,07		Polievka hydinové ragú 05.039 180/15/0 200/18/0 220/20/0 250/23/0	01,07,09		Nátierka z bravčového mäsa 02.067 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07,10
		Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01		Zemiaky zapekané so syrom a vajcom 13.059 220/0/0 290/0/0 320/0/0 360/0/0	01,03,07		Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01
		Mlieko polotučné 01.014-1 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07		Šalát z kyslej kapusty s mrkvou 24.057 50/0/0 75/0/0 75/0/0 110/0/0			Čaj čierny s citrónom 01.011 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
12.03.2018					Čaj ovocný 01.006 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Utorok		Nátierka z plesňového syra 02.071 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07		Polievka paradajková 05.065 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07		Nátierka medová 02.031 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07
		Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01		Ovsené vločky 04.001 8/0/0 11/0/0 11/0/0 14/0/0			Sladké pečivo - vianočka 03.015 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	01
		Mlieko polotučné 01.014-1 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07		Morčacie prsia na pražský spôsob 09.036 93/43/50 103/53/50 124/64/60 140/70/70	01,03,10		Mlieko polotučné 01.014-1 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
13.03.2018					Zemiaková kaša II. 16.020 120/0/0 200/0/0 260/0/0 320/0/0	07			
					Šalát z bielej reďkovky s jablkami 24.038 50/0/0 80/0/0 80/0/0 105/0/0				
					Stolová voda 01.025 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Streda		Nátierka drożdžová 02.012 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07		Polievka cesnaková so zemiakmi 05.007 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07		Maslo 02.006 15/0/0 20/0/0 25/0/0 40/0/0	07
		Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01		Hovädzia pečienka macedónska 06.025 115/35/80 141/41/10 167/47/12 184/54/13	01,07		Zeleninová obloha - paradajky 02.092 19/0/0 22/0/0 27/0/0 36/0/0	
		Čaj ovocný 01.006 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			Knedľa kysnutá 16.005 80/0/0 90/0/0 120/0/0 150/0/0	01,03,07		Chlieb na olovrant celozrnný 03.010 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01
14.03.2018					Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy 01.027 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			Mlieko ochutené 01.022-1 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
Štvrtok		Anglické chlebičky 02.001 70/0/0 90/0/0 110/0/0 140/0/0	01,03,07		Polievka petržlenová s opekanou zemičkou 05.068 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07		Detská výživa 23.002 150/0/0 160/0/0 170/0/0 200/0/0	
		Mlieko polotučné 01.014-1 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07		Hajdú kapusta 12.011 160/0/0 200/0/0 230/0/0 260/0/0	01		Piškóty 23.007 20/0/0 25/0/0 25/0/0 30/0/0	01
					Zemiaky varené II. 16.035 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0			Stolová voda 01.025 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
15.03.2018					Čaj ovocný 01.006 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Piatok		Nátierka vajcová 02.063 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07,10		Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi 05.013 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,09		Nátierka z rybieho filé 02.073 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	04,07
		Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01		Žemľovka jemná 14.080 180/0/0 230/0/0 280/0/0 330/0/0	01,03,07		Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01
		Mlieko polotučné 01.014-1 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07		Čaj čierny s citrónom 01.011 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			Čaj ovocný 01.006 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
16.03.2018									

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok

03 Vajcia

04 Ryby

07 Mlieko

09 Zeler

10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Trháčová Mária