

Jedálny lístok

od 16.04.2018 do 20.04.2018

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	Alergény	Č.MSN	Olovrant	Alergény
Pondelok	Nátierka sardinková so syrom 02.035	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	04,07	Polievka gazdovská kuracia 05.023	180/9/0 200/13/0 220/13/0 250/15/0	07,09	Nátierka oškvarková 02.033	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07,10
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Zemiaky na kyslo 17.014	190/0/0 220/0/0 260/0/0 280/0/0	01,07	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01
	Čaj čierny s citrónom 01.011	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Varené vajcia 13.050	25/0/0 50/0/0 75/0/0 100/0/0	03	Mlieko s kávovinovou zmesou 01.020-1	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	01,07
16.04.2018				Nápoj z červenej repy s príchutou višne 01.054	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Utorok	Nátierka tvarohová so zeleninou 02.061	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07	Polievka zelerová 05.125	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07,09	Nátierka maslová s čokoládou 02.029	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Pohánka 04.006	9/0/0 12/0/0 12/0/0 15/0/0	01	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01
	Mlieko polotučné 01.014-1	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Rybíe filé zapečené so syrom a s jablkami 10.020	92/42/50 108/48/60 127/57/70 149/69/80	04,07	Mlieko polotučné 01.014-1	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
17.04.2018				Zemiaková kaša II. 16.020	120/0/0 200/0/0 260/0/0 320/0/0	07			
				Šalát z červenej kapusty 24.042	45/0/0 90/0/0 90/0/0 110/0/0				
				Stolová voda 01.025	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Streda	Nátierka liptovská 02.028	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Polievka cesnaková so zemiakmi 05.007	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07	Maslo 02.006	15/0/0 20/0/0 25/0/0 40/0/0	07
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Bravčové stehno bratislavské 07.010	136/36/10 172/42/13 188/48/14 214/54/16	01,07,09	Zeleninová obloha - reďkovka 02.094	12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	
	Mlieko polotučné 01.014-1	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Knedľa kysnutá 16.005	80/0/0 90/0/0 120/0/0 150/0/0	01,03,07	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01
18.04.2018				Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy 01.027	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Mlieko ochutené, fortifikované vitamínmi 01.041	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
Štvrtok	Nátierka drożdžová s mrkvou 02.013	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07	Polievka rascová s vajcom 05.075	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,03,07,09	Jogurt ovocný 23.005	100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0	07
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Karbonátok so syrom 12.021	65/0/0 90/0/0 100/0/0 115/0/0	01,03,07	Pečivo vodové 03.012	50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	
	Mlieko polotučné 01.014-1	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Zemiaková kaša II. 16.020	120/0/0 200/0/0 260/0/0 320/0/0	07	Čaj ovocný 01.006	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
19.04.2018				Šalát z kyslej kapusty s jablkami a mrkvou 24.055	55/0/0 90/0/0 90/0/0 110/0/0				
				Stolová voda 01.025	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Piatok	Maslo 02.006	15/0/0 20/0/0 25/0/0 40/0/0	07	Polievka hrachová 05.030	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07,09	Nátierka tvarohová s vajcom a kečupom 02.058	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07
	Šunka dusená 02.103	10/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0		Varené zemiaky 04.018	15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0		Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Cestovina bez posýpky 14.006	145/0/0 185/0/0 210/0/0 270/0/0	01,07	Mlieko ochutené 01.022-1	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
20.04.2018	Mlieko polotučné 01.014-1	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Posýpka maková na cestoviny 15.004	29/0/0 38/0/0 48/0/0 58/0/0				
				Čaj ovocný 01.006	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok

03 Vajcia

04 Ryby

07 Mlieko

09 Zeler

10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Trháčová Mária