

Jedálny lístok

od 18.12.2017 do 22.12.2017

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	Alergény	Č.MSN	Olovrant	Alergény
Pondelok	Nátierka sardinková so syrom 02.035 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		04,07	Polievka krúповá s údeným mäsom 05.055 180/9/0 200/12/0 220/13/0 250/15/0		01,06,09	Nátierka hrachová 02.018 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		07
	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01	Varené zemiaky 04.018 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0			Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01
	Mlieko polotučné 01.014-1 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07	Zemiaky zapekané so syrom a vajcom 13.059 220/0/0 290/0/0 320/0/0 360/0/0		01,03,07	Mlieko s kávovinovou zmesou 01.020-1 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		01,07
18.12.2017				Šalát z čínskej kapusty 24.043 50/0/0 80/0/0 80/0/0 110/0/0					
				Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy 01.027 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					
Utorok	Nátierka tvarohová s jahodami 02.054 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		07	Polievka krupicová s vajcom 05.053 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,03,07,09	Detská výživa 23.002 150/0/0 160/0/0 170/0/0 200/0/0		
	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01	Bravčový rezeň belehradský 07.031 136/36/10 182/42/14 228/48/18 274/54/22		01	Piškóty 23.007 20/0/0 25/0/0 25/0/0 30/0/0		01
	Mlieko polotučné 01.014-1 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07	Čaj ovocný 01.006 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			Čaj čierny 01.009 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
19.12.2017									
Streda	Nátierka zelerová s jablkami 02.080 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		07,09,10	Polievka zemiaková so zeleninou 05.132 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		07,09	Maslo 02.006 15/0/0 20/0/0 25/0/0 40/0/0		07
	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01	Pohánka 04.006 9/0/0 12/0/0 12/0/0 15/0/0		01	Zeleninová obloha - paprika 24.076 30/0/0 45/0/0 45/0/0 60/0/0		
	Mlieko polotučné 01.014-1 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07	Morčací paprikáš 09.034 116/36/80 142/42/10 158/48/11 184/54/13		01,07	Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01
20.12.2017				Halušky 16.002 120/0/0 160/0/0 180/0/0 220/0/0		01,03	Mlieko ochutené, fortifikované vitamínmi 01.041 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07
				Stolová voda 01.025 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					
Štvrtok	Nátierka hrášková 02.019 19/0/0 23/0/0 27/0/0 34/0/0		07	Polievka kalerábová 05.041 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,07	Makovec 20.023 55/0/0 65/0/0 65/0/0 75/0/0		01,03,07
	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01	Ryža dusená 16.011 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0			Mlieko polotučné 01.014-1 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07
	Mlieko polotučné 01.014-1 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07	Sekaná pečienka 12.052 50/0/0 70/0/0 85/0/0 100/0/0		01,03,07			
21.12.2017				Zemiaková kaša I. 16.019 120/0/0 200/0/0 260/0/0 320/0/0		07			
				Šalát jablkový s pomarančom 24.007 60/0/0 80/0/0 80/0/0 100/0/0					
				Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy 01.027 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					
Piatok	Nátierka oškvarková 02.033 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		07,10	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi 05.015 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,07	Nátierka vajcová 02.063 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		03,07,10
	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01	Kysnutý koláč s ovocím 14.018 160/0/0 230/0/0 270/0/0 350/0/0		01,03,07	Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01
	Mlieko polotučné 01.014-1 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07	Čaj ovocný 01.006 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			Čaj čierny 01.009 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
22.12.2017									

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby
06 Sója

07 Mlieko
09 Zeler
10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Trháčová Mária