

Jedálny lístok

od 16.10.2017 do 20.10.2017

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	Alergény	Č.MSN	Olovrant	Alergény
Pondelok	Nátierka vlašská 02.066	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07,10	Polievka krúpová s údeným mäsom 05.055	180/9/0 200/12/0 220/13/0 250/15/0	01,06,09	Nátierka z treškej pečene 02.077	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	04,07
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Varené zemiaky 04.018	15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0		Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01
	Mlieko polotučné 01.014-1	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Karfiol zaprávaný so syrom a smotanou 13.015	110/0/0 150/0/0 185/0/0 220/0/0	01,07	Čaj čierny s citrónom 01.011	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
16.10.2017				Cestoviny prílohové - kolenka 16.001	120/0/0 140/0/0 165/0/0 185/0/0	01			
				Čaj ovocný 01.006	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Utorok	Nátierka avokádová 02.007	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Polievka šampiňónová so zeleninou 05.037	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,09	Jogurt ovocný 23.005	100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0	07
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Mrvenica 04.014	20/0/0 25/0/0 30/0/0 40/0/0	01,03	Pečivo vodové 03.012	50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	
	Mlieko polotučné 01.014-1	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Bravčové stehno debrecínske 07.011	86/36/50 102/42/60 128/48/80 144/54/90	01,06	Čaj zelený 01.010	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
17.10.2017				Zemiaky varené 16.033	120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0				
				Šalát z hlávkovej kapusty miešaný 24.050	40/0/0 70/0/0 70/0/0 100/0/0				
				Stolová voda 01.025	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Streda	Nátierka talianska 02.049	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Polievka cibuľová so zemiakmi 05.011	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07	Maslo 02.006	15/0/0 20/0/0 25/0/0 40/0/0	07
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Hovädzí guláš so zeleninou 06.012	104/34/70 130/40/90 146/46/10 172/52/12	01,09	Zeleninová obloha - paradajky 02.092	19/0/0 22/0/0 27/0/0 36/0/0	
	Mlieko polotučné 01.014-1	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Bulgur 16.043-2	110/0/0 140/0/0 160/0/0 190/0/0	01,07	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01
18.10.2017				Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy 01.027	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Mlieko ochutené, fortifikované vitamínmi 01.041	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
Štvrtok	Nátierka z redkovej a syra 02.072	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom 05.115	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,03,07	Detská výživa 23.002	150/0/0 160/0/0 170/0/0 200/0/0	
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Karbonátok z rybieho filé pečený 10.002	75/0/0 90/0/0 100/0/0 115/0/0	01,03,04,07	Piškóty 23.007	20/0/0 25/0/0 25/0/0 30/0/0	01
	Mlieko polotučné 01.014-1	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Zemiaková kaša 16.018	140/0/0 160/0/0 210/0/0 260/0/0	07	Stolová voda 01.025	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
19.10.2017				Šalát jablkový s pomarančom 24.007	60/0/0 80/0/0 80/0/0 100/0/0				
				Čaj ovocný s medom 01.007	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Piatok	Maslo 02.006	15/0/0 20/0/0 25/0/0 40/0/0	07	Polievka hŕstková 05.038	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,09	Nátierka z kuracej pečene 02.069	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07
	Šunka dusená 02.103	10/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0		Kysnutý koláč s ovocím 14.018	160/0/0 230/0/0 270/0/0 350/0/0	01,03,07	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Mlieko polotučné 01.014-1	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Čaj čierny s citrónom 01.011	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
20.10.2017	Mlieko polotučné 01.014-1	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07						

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler
04 Ryby 10 Horčica
06 Sója

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Trháčová Mária