

| Deň<br>Dátum | Č.MSN   | Desiata | Alergény | Č.MSN   | Obed MŠ | Alergény    | Č.MSN   | Olovrant | Alergény |
|--------------|---|---------|----------|---|---------|-------------|---|----------|----------|
| Pondelok     | Nátierka z tuniaka<br><b>02.074</b> 19/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0         |         | 04,07    | Polievka šarišská fuša<br><b>05.089</b> 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0                       |         | 01          | Nátierka oškvarková<br><b>02.033</b> 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0                          |          | 07,10    |
|              | Chlieb na desiatu<br><b>03.007</b> 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0          |         | 01       | Zemiaky zapekané so syrom a vajcom<br><b>13.059</b> 220/0/0 290/0/0 320/0/0 360/0/0           |         | 01,03,07    | Chlieb na olovrant<br><b>03.009</b> 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0                           |          | 01       |
|              | Mlieko polotučné<br><b>01.014-1</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0     |         | 07       | Šalát zo surovej zeleniny<br><b>24.066</b> 55/0/0 90/0/0 90/0/0 125/0/0                       |         |             | Čaj čierny s mliekom<br><b>01.004</b> 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                     |          | 07       |
| 09.10.2017   |   |         |          | Čaj ovocný<br><b>01.006</b> 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                                   |         |             |   |          |          |
| Utorok       | Nátierka syrová s cesnakom<br><b>02.040</b> 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0 |         | 07       | Polievka zemiaková<br><b>05.127</b> 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0                           |         | 01,07       | Cereálne výrobky s mliekom<br><b>02.003</b> 160/0/0 210/0/0 260/0/0 325/0/0               |          | 01,07    |
|              | Chlieb na desiatu<br><b>03.007</b> 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0          |         | 01       | Jačmenné krúčky<br><b>04.002</b> 15/0/0 18/0/0 21/0/0 24/0/0                                  |         | 01          |   |          |          |
|              | Mlieko polotučné<br><b>01.014-1</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0     |         | 07       | Hovädzí guláš znojemský<br><b>06.014</b> 114/34/80 130/40/90 156/46/11 190/50/14              |         | 01          |   |          |          |
| 10.10.2017   |   |         |          | Tarhoňa dusená<br><b>16.017</b> 110/0/0 140/0/0 170/0/0 210/0/0                               |         | 01          |   |          |          |
|              |   |         |          | Šalát z čínskej kapusty<br><b>24.043</b> 50/0/0 80/0/0 80/0/0 110/0/0                         |         |             |   |          |          |
|              |   |         |          | Stolová voda<br><b>01.025</b> 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                                 |         |             |   |          |          |
| Streda       | Nátierka cibuľová<br><b>02.008</b> 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0          |         | 03,07    | Polievka pórová so zemiakmi a syrom<br><b>05.070</b> 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0          |         | 01,07       | Maslo<br><b>02.006</b> 15/0/0 20/0/0 25/0/0 40/0/0  |          | 07       |
|              | Chlieb na desiatu<br><b>03.007</b> 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0          |         | 01       | Bravčové plátky so zeleninou a orechmi<br><b>07.053</b> 71/36/35 87/42/45 108/48/60 129/54/75 |         | 08          | Pečivo vodové<br><b>03.012</b> 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0                               |          |          |
|              | Mlieko polotučné<br><b>01.014-1</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0     |         | 07       | Ryža dusená<br><b>16.011</b> 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0                                  |         |             | Mlieko ochutené, fortifikované vitamínmi<br><b>01.041</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 |          | 07       |
| 11.10.2017   |   |         |          | Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy<br><b>01.027</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0      |         |             |   |          |          |
| Štvrtok      | Nátierka liptovská<br><b>02.028</b> 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0         |         | 07       | Polievka z vaječnej zápražky<br><b>05.119</b> 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0                 |         | 01,03,07,09 | Perník<br><b>20.032</b> 50/0/0 65/0/0 65/0/0 80/0/0                                       |          | 01,03,07 |
|              | Chlieb na desiatu<br><b>03.007</b> 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0          |         | 01       | Rybie krokety s citrónovou omáčkou<br><b>10.001</b> 130/65/0 165/85/0 195/100/0 240/120/0     |         | 01,03,04,07 | Mlieko polotučné<br><b>01.014-1</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                       |          | 07       |
|              | Mlieko polotučné<br><b>01.014-1</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0     |         | 07       | Zemiaky varené<br><b>16.033</b> 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0                               |         |             |   |          |          |
| 12.10.2017   |   |         |          | Čaj zelený<br><b>01.010</b> 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                                   |         |             |   |          |          |
|              |   |         |          |   |         |             |   |          |          |
|              |   |         |          |   |         |             |   |          |          |
| Piatok       | Nátierka šunková s vajcom<br><b>02.047</b> 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0  |         | 03,07    | Polievka šošovicová s párkom<br><b>05.091</b> 180/9/0 200/13/0 220/14/0 250/15/0              |         | 01,06,07,09 | Nátierka kuracia<br><b>02.025</b> 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0                             |          | 07,10    |
|              | Chlieb na desiatu<br><b>03.007</b> 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0          |         | 01       | Šišky s džemom<br><b>14.041</b> 160/0/0 220/0/0 260/0/0 300/0/0                               |         | 01,03,07    | Chlieb na olovrant<br><b>03.009</b> 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0                           |          | 01       |
|              | Mlieko polotučné<br><b>01.014-1</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0     |         | 07       | Čaj čierny s citrónom<br><b>01.011</b> 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                        |         |             | Mlieko ochutené<br><b>01.022-1</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                        |          | 07       |
| 13.10.2017   |   |         |          |   |         |             |   |          |          |

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko  
03 Vajcia 08 Orechy  
04 Ryby 09 Zeler  
06 Sója 10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Trháčová Mária