

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	Alergény	Č.MSN	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b>	Nátierka z tuniaka so syrom <b>02.076</b> 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		04,07	Polievka hovädzia s mäsom <b>05.028</b> 180/11/0 200/12/0 220/12/0 250/15/0		09	Nátierka kuracia <b>02.025</b> 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		07,10
	Chlieb na desiatu <b>03.007</b> 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01	Cestovina <b>04.003</b> 13/0/0 15/0/0 17/0/0 20/0/0		01	Chlieb na desiatu <b>03.007</b> 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01
	Čaj čierny s citrónom <b>01.011</b> 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			Varené vajcia <b>13.050</b> 25/0/0 50/0/0 75/0/0 100/0/0		03	Mlieko ochutené, fortifikované vitamínmi <b>01.041</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07
<b>01.10.2018</b>				Prívarok šošovicový so zemiakmi <b>17.009</b> 140/0/0 180/0/0 230/0/0 280/0/0		01,07			
				Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy <b>01.027</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					
<b>Utorok</b>	Nátierka avokádová <b>02.007</b> 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		07	Polievka mrkvová <b>05.062</b> 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,07	Puding kakaový <b>20.034</b> 210/0/0 150/0/0 150/0/0 210/0/0		01,07
	Chlieb na desiatu <b>03.007</b> 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01	Ovsené vločky <b>04.001</b> 8/0/0 11/0/0 11/0/0 14/0/0			Piškóty <b>23.007</b> 20/0/0 25/0/0 25/0/0 30/0/0		01
	Mlieko polotučné <b>01.014-1</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07	Bravčové plátky na horčici <b>07.006</b> 86/36/50 112/42/70 133/48/85 154/54/10		01,10	Čaj ovocný <b>01.006</b> 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
<b>02.10.2018</b>				Zemiaky varené <b>16.033</b> 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0					
				Salát z hlávkovej kapusty miešaný <b>24.050</b> 40/0/0 70/0/0 70/0/0 100/0/0					
				Stolová voda <b>01.025</b> 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					
				Polievka cesnaková so zemiakmi <b>05.007</b> 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,07	Maslo <b>02.006</b> 15/0/0 20/0/0 25/0/0 40/0/0		07
<b>Streda</b>	Chlieb na desiatu <b>03.007</b> 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01	Biftek ruský <b>12.002</b> 120/50/70 150/60/90 180/70/11 210/80/13		01,03,07,09	Zeleninová obloha - kaleráb skory <b>02.088</b> 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0		
	Mlieko polotučné <b>01.014-1</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07	Knedľa kysnutá <b>16.005</b> 80/0/0 90/0/0 120/0/0 150/0/0		01,03,07	Chlieb na olovrant <b>03.009</b> 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01
				Čaj čierny so sirupom <b>01.005</b> 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			Mlieko ochutené <b>01.022-1</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07
<b>03.10.2018</b>									
<b>Štvrtok</b>	Nátierka maslová so strúhaným syrom <b>02.030</b> 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		07	Polievka karfiolová so syrovou lievankou <b>05.047</b> 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,03,07	Sladké pečivo <b>03.015</b> 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0		01
	Chlieb na desiatu <b>03.007</b> 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01	Rybie filé na vidiecky spôsob <b>10.016</b> 82/42/40 103/48/55 127/57/70 159/69/90		01,04,07	Mlieko ochutené, fortifikované vitamínmi <b>01.041</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07
	Mlieko polotučné <b>01.014-1</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07	Zemiaková kaša <b>16.018</b> 140/0/0 160/0/0 210/0/0 260/0/0		07			
<b>04.10.2018</b>				Salát uhorkový <b>24.036</b> 60/0/0 90/0/0 90/0/0 120/0/0					
				Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy <b>01.027</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					
<b>Piatok</b>	Maslo <b>02.006</b> 15/0/0 20/0/0 25/0/0 40/0/0		07	Polievka minestrone bez mäsa <b>05.152</b> 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		09	Nátierka z hovädzieho mäsa <b>02.068</b> 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		03,07,10
	Šunka dusená <b>02.103</b> 10/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0			Žemľovka jemná <b>14.080</b> 180/0/0 230/0/0 280/0/0 330/0/0		01,03,07	Chlieb na olovrant <b>03.009</b> 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01
	Chlieb na desiatu <b>03.007</b> 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01	Čaj čierny s citrónom <b>01.011</b> 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			Čaj ovocný so sirupom (na báze fruktózy) <b>01.008</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
<b>05.10.2018</b>	Mlieko polotučné <b>01.014-1</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07						

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok

03 Vajcia

04 Ryby

07 Mlieko

09 Zeler

10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Chovancová Milena