

Jedálny lístok

od 24.09.2018 do 28.09.2018

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	Alergény	Č.MSN	Olovrant	Alergény
Pondelok	Nátierka tvarohová so sardinkami 02.060 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		04,07	Polievka goralská 05.024 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,07	Nátierka šunková s vajcom 02.047 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		03,07
	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01	Strapačky s bryndzou 13.034 200/0/0 240/0/0 270/0/0 330/0/0		01,03,07	Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01
	Čaj čierny s citrónom 01.011 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			Čaj ovocný 01.006 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			Mlieko ochutené, fortifikované vitamínmi 01.041 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07
24.09.2018									
Utorok	Nátierka karfiolová 02.020 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		07	Polievka z vaječnej zápražky 05.119 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,03,07,09	Flamery krupicové s kakaovým krémom 20.007 60/0/0 80/0/0 80/0/0 100/0/0		01,07
	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01	Hovädzí guláš 06.004 94/34/60 120/40/80 136/46/90 162/52/11		01	Čaj zelený 01.010 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
	Mlieko polotučné 01.014-1 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07	Zemiaky varené 16.033 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0					
25.09.2018				Šalát paradajkový 24.022 70/0/0 100/0/0 100/0/0 120/0/0					
				Stolová voda 01.025 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					
Streda	Nátierka syrová s redkivkou 02.117 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		03,07	Polievka zemiaková 05.127 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,07	Maslo 02.006 15/0/0 20/0/0 25/0/0 40/0/0		07
	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01	Jačmenné krúpy 04.002 15/0/0 18/0/0 21/0/0 24/0/0		01	Pečivo vodové 03.012 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0		
	Mlieko polotučné 01.014-1 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07	Kuracie stehná pečené na masle 09.030 122/72/50 150/90/60 170/105/6 210/135/7		01,07	Mlieko kakaové 01.013-1 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07
26.09.2018				Ryža dusená 16.011 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0					
				Šalát mrkvový s ananásom 24.012 60/0/0 90/0/0 90/0/0 110/0/0					
				Voda s ovocným sirupom na báze fruktózy 01.027 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					
Štvrtok	Nátierka špenátová 02.042 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		03,07	Polievka petržlenová s opekanou zemičkou 05.068 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,07	Nátierka maslová s čokoládou 02.029 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		07
	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01	Sekaná pečienka 12.052 50/0/0 70/0/0 85/0/0 100/0/0		01,03,07	Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01
	Mlieko polotučné 01.014-1 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07	Prívarok kapustový s paradaj. pretlakom a 17.006 120/0/0 150/0/0 190/0/0 220/0/0		01,07	Mlieko polotučné 01.014-1 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07
27.09.2018				Zemiaky varené 16.033 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0					
				Čaj ovocný 01.006 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					
Piatok	Nátierka z rybieho filé 02.073 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		04,07	Polievka cicerová so zeleninou a zemiakmi 05.013 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,09	Nátierka vajíčková s kečupom 02.064 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		03,07
	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01	Buchty pečené plnené tvarohom 14.005 190/0/0 235/0/0 275/0/0 320/0/0		01,03,07,12	Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01
	Čaj čierny s citrónom 01.011 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			Srviatkový nápoj 01.030 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07	Mlieko s kávovinovou zmesou 01.020-1 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		01,07
28.09.2018									

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok

03 Vajcia

04 Ryby

07 Mlieko

09 Zeler

12 Kyslíčnik siričity

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Chovancová Milena