

# Jedálny lístok

od 28.01.2019 do 01.02.2019

| Deň<br>Dátum | Č.MSN   | Desiata | Alergény    | Č.MSN  | Obed MŠ | Alergény    | Č.MSN  | Olovrant | Alergény |
|--------------|---|---------|-------------|--|---------|-------------|--|----------|----------|
| Pondelok     | Nátierka sardinková so syrom<br><b>02.035</b> 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0 |         | 04,07       | Polievka gazdovská kuracia<br><b>05.023</b> 180/9/0 200/13/0 220/13/0 250/15/0             |         | 07,09       | Maslo<br><b>02.006</b> 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0   |          | 07       |
|              | Chlieb na desiatu<br><b>03.007</b> 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0            |         | 01          | Varené vajcia<br><b>14.050</b> 25/0/0 50/0/0 75/0/0 100/0/0                                |         | 03          | Šunka dusená<br><b>02.097</b> 10/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0                                      |          |          |
|              | Čaj čierny s citrónom<br><b>01.010</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0    |         |             | Zemiaky na kyslo<br><b>18.014</b> 190/0/0 220/0/0 260/0/0 280/0/0                          |         | 01,07       | Chlieb na olovrant<br><b>03.009</b> 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0                                |          | 01       |
| 28.01.2019   |   |         |             | Voda s ovocným sirupom s 50% ov. zložky a<br><b>01.027</b> 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 |         |             | Mlieko ochutené - školské mlieko<br><b>01.022</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0              |          | 07       |
| Utorok       | Nátierka z red'kovky a syra<br><b>02.069</b> 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0  |         | 07          | Polievka rajčiaková<br><b>05.065</b> 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0                       |         | 01,07       | Nátierka džemová<br><b>02.014</b> 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0                                  |          | 07       |
|              | Chlieb na desiatu<br><b>03.007</b> 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0            |         | 01          | Jačmenné krúpy<br><b>04.002</b> 15/0/0 18/0/0 21/0/0 24/0/0                                |         | 01          | Pečivo vodové<br><b>03.012</b> 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0                                    |          | 01       |
|              | Mlieko - školské mlieko<br><b>01.014</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0  |         | 07          | Rybie filé na labužnícky spôsob<br><b>10.012</b> 190/0/0 240/0/0 290/0/0 340/0/0           |         | 01,03,04,07 | Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj<br><b>01.064</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0           |          |          |
| 29.01.2019   |   |         |             | Salát miešaný<br><b>24.010</b> 50/0/0 90/0/0 90/0/0 120/0/0                                |         | 12          |  |          |          |
|              |   |         |             | Stolová voda<br><b>01.024</b> 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                              |         |             |  |          |          |
| Streda       | Nátierka hrášková<br><b>02.019</b> 19/0/0 23/0/0 27/0/0 34/0/0            |         | 07          | Polievka cesnaková krémová<br><b>05.173</b> 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0                |         | 01,07       | Maslo<br><b>02.006</b> 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0   |          | 07       |
|              | Chlieb na desiatu<br><b>03.007</b> 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0            |         | 01          | Bravčové stehno s lečom<br><b>07.023</b> 86/36/50 112/42/70 128/48/80 154/54/10            |         | 01          | Zeleninová obloha - paprika<br><b>24.076</b> 30/0/0 45/0/0 45/0/0 60/0/0                       |          |          |
|              | Mlieko - školské mlieko<br><b>01.014</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0  |         | 07          | Ryža dusená<br><b>17.011</b> 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0                               |         |             | Chlieb na olovrant<br><b>03.009</b> 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0                                |          | 01       |
| 30.01.2019   |   |         |             | Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej<br><b>01.026</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 |         |             | Čaj z rakytníka<br><b>01.004</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                               |          |          |
|              |   |         |             |  |         |             |  |          |          |
| Štvrtok      | Nátierka liptovská<br><b>02.028</b> 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0           |         | 07          | Polievka z hlavy ustricovej s cestovinou<br><b>05.022</b> 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0  |         | 01,09       | Jogurt ovocný<br><b>23.005</b> 100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0                                 |          | 07       |
|              | Chlieb na desiatu<br><b>03.007</b> 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0            |         | 01          | Nemecký biftek<br><b>13.042</b> 75/0/0 95/0/0 120/0/0 140/0/0                              |         | 01,03,07    | Keksy - sušienky<br><b>23.008</b> 30/0/0 30/0/0 30/0/0 30/0/0                                  |          | 01       |
|              | Mlieko - školské mlieko<br><b>01.014</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0  |         | 07          | Zemiaková kaša I. (XII.-II.)<br><b>17.019</b> 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0              |         | 07          | Čaj zázvorový<br><b>01.030</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                                 |          |          |
| 31.01.2019   |   |         |             | Salát cviklový so zelerom<br><b>24.041</b> 55/0/0 95/0/0 95/0/0 125/0/0                    |         | 09          |  |          |          |
|              |   |         |             | Čaj ovocný<br><b>01.005</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                                |         |             |  |          |          |
| Piatok       | Obložený sendvič<br><b>02.082</b> 100/0/0 130/0/0 150/0/0 195/0/0         |         | 01,03,07,10 | Polievka šošovicová mliečna so zemiakmi<br><b>05.093</b> 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0   |         | 01,07       | Nátierka kuracia<br><b>02.025</b> 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0                                  |          | 07,10    |
|              | Mlieko - školské mlieko<br><b>01.014</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0  |         | 07          | Kysnutý koláč s ovocím<br><b>15.018</b> 160/0/0 230/0/0 270/0/0 350/0/0                    |         | 01,03,07    | Chlieb na olovrant<br><b>03.009</b> 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0                                |          | 01       |
|              |   |         |             | Čaj čierny s citrónom<br><b>01.010</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                     |         |             | Rakytníkový nápoj s príchutou šípky a medovky<br><b>01.051</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 |          |          |
| 01.02.2019   |   |         |             |  |         |             |  |          |          |

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok  
03 Vajcia  
04 Ryby  
07 Mlieko

09 Zeler  
10 Horčica  
12 Kyslíčnik siričitý

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Chovancová Milena