

# Jedálny lístok

od 01.04.2019 do 05.04.2019

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	Alergény	Č.MSN	Olovrant	Alergény
<b>Pondelok</b>	Nátierka tvarohová s treščou pečeňou <b>02.055</b> 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		04,07	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi <b>05.079</b> 180/12/0 200/14/0 220/16/0 250/17/0		04,09	Nátierka z hovädzieho mäsa <b>02.066</b> 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		03,07,10
	Chlieb na desiatu <b>03.007</b> 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01	Granadiersky pochod so syrom <b>14.008</b> 170/0/0 240/0/0 300/0/0 350/0/0		01,07	Chlieb na olovrant <b>03.009</b> 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01
	Čaj čierny s citrónom <b>01.010</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			Šalát z kyslej kapusty s jablkami <b>24.054</b> 55/0/0 90/0/0 90/0/0 110/0/0			Mlieko s kávovinovou zmesou <b>01.019</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		01,07
<b>01.04.2019</b>				Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) <b>01.026</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					
<b>Utorok</b>	Nátierka špenátová <b>02.042</b> 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		03,07	Polievka krupicová s vajcom <b>05.053</b> 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,03,07,09	Cereálne výrobky s mliekom <b>02.003</b> 160/0/0 210/0/0 260/0/0 320/0/0		01,07
	Chlieb na desiatu <b>03.007</b> 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01	Kuracie stehná pečené na masle <b>09.030</b> 125/85/40 160/100/6 180/115/6 205/130/7		07			
	Mlieko polotučné <b>01.013</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) <b>17.020</b> 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0		07			
<b>02.04.2019</b>			Kompót miešaný s nálevom <b>20.015</b> 120/0/0 140/0/0 140/0/0 150/0/0						
			Stolová voda <b>01.024</b> 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0						
<b>Streda</b>	Nátierka maslová so strúhaným syrom <b>02.030</b> 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		07	Polievka zemiaková <b>05.127</b> 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,07	Maslo <b>02.006</b> 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0		07
	Chlieb na desiatu <b>03.007</b> 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01	Jačmenné krúpy <b>04.002</b> 15/0/0 18/0/0 21/0/0 24/0/0		01	Zeleninová obloha - paprika <b>02.088</b> 15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0		
	Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj <b>01.064</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			Bravčové stehno bratislavské <b>07.010</b> 136/36/10 172/42/13 188/48/14 214/54/16		01,07,09	Žemľa <b>03.014</b> 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0		01
<b>03.04.2019</b>			Cestoviny - kôlienka <b>17.001</b> 120/0/0 140/0/0 165/0/0 185/0/0		01	Mlieko ochutené (rôzne príchuťe) <b>01.021</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07	
			Čaj ovocný <b>01.005</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0						
<b>Štvrtok</b>	Nátierka avokádová <b>02.007</b> 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		07	Polievka rajčiaková <b>05.065</b> 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,07	Sladké pečivo - plnené krémom <b>03.015</b> 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0		01
	Chlieb na desiatu <b>03.007</b> 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01	Ovsené vločky <b>04.001</b> 8/0/0 11/0/0 11/0/0 14/0/0		01	Mlieko polotučné <b>01.013</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07
	Čaj z rakytníka <b>01.004</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			Mäsový náryp <b>13.039</b> 65/0/0 80/0/0 95/0/0 115/0/0		01,03,07			
<b>04.04.2019</b>			Zemiaková kaša II. (III.-VI.) <b>17.020</b> 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0		07				
			Šalát hlávkový <b>24.003</b> 30/0/0 60/0/0 60/0/0 80/0/0						
			Citronáda <b>01.054</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0						
<b>Piatok</b>	Nátierka šunková pena <b>02.044</b> 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		07,10	Polievka fazuľová kyslá so zemiakmi <b>05.015</b> 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,07	Nátierka vajcová s oškvarkami <b>02.033</b> 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		03,07,10
	Chlieb na desiatu <b>03.007</b> 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01	Špece s lieskovo-orieškovou posýpkou <b>15.068</b> 185/0/0 220/0/0 280/0/0 340/0/0		01,07,08	Chlieb na olovrant <b>03.009</b> 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01
	Čaj ovocný <b>01.005</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			Čaj čierny s citrónom <b>01.010</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			Mlieko ochutené (rôzne príchuťe) <b>01.021</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07
<b>05.04.2019</b>			Jablká <b>22.011</b> 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0						

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok      08 Orechy  
 03 Vajcia      09 Zeler  
 04 Ryby      10 Horčica  
 07 Mlieko

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Chovancová Milena