

Jedálny lístok

od 18.03.2019 do 22.03.2019

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	Alergény	Č.MSN	Olovrant	Alergény
Pondelok	Nátierka sardinková 02.034	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	04,07	Polievka krúpová s údeným mäsom 05.055	180/9/0 200/12/0 220/13/0 250/15/0	01,06,09	Nátierka šunková so zelerom 02.048	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07,09
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Tekvicový prívarok z tekvice hokajdo 18.015	90/0/0 120/0/0 140/0/0 175/0/0	07	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01
	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Varené vajcia 14.050	25/0/0 50/0/0 75/0/0 100/0/0	03	Mlieko - školské mlieko 01.014	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
18.03.2019				Zemiaky varené II. 17.035	120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0				
				Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 01.026	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Utorok	Nátierka mrkvová 02.032	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07	Polievka karfiolová so zeleninou 05.048	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07,09	Jogurt čokoládový/vanilkový 23.004	100/0/0 100/0/0 100/0/0 150/0/0	07
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Varené zemiaky 04.018	15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0		Keksy - sušienky 23.008	30/0/0 30/0/0 30/0/0 30/0/0	01
	Mlieko - školské mlieko 01.014	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Kurací rezeň prírodný 09.010	86/36/50 102/42/60 118/48/70 144/54/90	01,07	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
19.03.2019				Ryža dusená 17.011	110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0				
				Šalát mrkvový s marhuľami 24.018	70/0/0 100/0/0 100/0/0 110/0/0				
				Stolová voda 01.024	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Streda	Nátierka tvarohová s jahodami 02.052	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Polievka zemiaková so zeleninou 05.132	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	07,09	Maslo 02.006	15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Pohánka 04.006	9/0/0 12/0/0 12/0/0 15/0/0	01	Zeleninová obloha - kaleráb skory 02.085	12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	
	Mlieko - školské mlieko 01.014	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Špagety s mäsom a syrom 13.059	175/0/0 230/0/0 270/0/0 310/0/0	01,07	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01
20.03.2019				Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj 01.064	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Mlieko ochutené (rôzne príchute) 01.021	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
Štvrtok	Nátierka syrová s cesnakom 02.040	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Polievka z vaječnej zápražky 05.119	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,03,07,09	Nátierka maslová s čokoládou 02.029	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Bravčové stehno pečené 07.009	68/36/32 84/42/42 110/48/62 134/52/82		Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01
	Mlieko - školské mlieko 01.014	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) 17.020	130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	07	Mlieko polotučné 01.013	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
21.03.2019				Šalát zelerový s jablkami 24.061	55/0/0 85/0/0 85/0/0 120/0/0	09			
				Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 01.026	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Piatok	Nátierka z rybieho filé 02.070	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	04,07	Polievka šošovicová so zemiakmi 05.098	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01	Nátierka vajčková s pretlakom 02.062	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Buchty pečené plnené lekvárom 15.002	160/0/0 200/0/0 240/0/0 280/0/0	01,03,07	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01
	Čaj z rakytníka 01.004	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Čaj čierny s citrónom 01.010	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Mlieko ochutené - školské mlieko 01.022	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
22.03.2019									

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby

06 Sója
07 Mlieko
09 Zeler

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Chovancová Milena