

Jedálny lístok

od 14.10.2019 do 18.10.2019

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	Alergény	Č.MSN	Olovrant	Alergény
Pondelok	Nátierka tvarohová so sardinkami 02.058 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		04,07	Polievka goralská 05.024 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,07	Nátierka kuracia s vajíčkami 02.023 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		03,07,10
	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01	Helpianske trhance 14.110 190/0/0 250/0/0 300/0/0 350/0/0		01,07	Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01
	Čaj čierny s citrónom 01.010 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			Čaj zelený 01.009 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			Detský ovocný a ovocno-bylinný čaj 01.063 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
14.10.2019	Zeleninová obloha - reďkovka 02.091 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0			Jablká 22.011 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0					
Utorok	Nátierka drožďová 02.012 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		03,07	Polievka mrkvová mliečna so strúhaným cestom 05.061 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,03,07	Ryžovo-pšennová kaša 21.068 220/0/0 160/0/0 160/0/0 160/0/0		01
	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01	Morčacie prsia zapekané so syrom 09.039 56/36/20 72/42/30 88/48/40 104/54/50		01,07	Čaj ovocný 01.005 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
	Mlieko - školské mlieko 01.014 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07	Zemiaková kaša (IX.-XI.) 17.018 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0		07			
15.10.2019	Zeleninová obloha - rajčiaky 02.089 19/0/0 22/0/0 27/0/0 36/0/0			Salát cviklový s chrenom 24.039 50/0/0 80/0/0 80/0/0 110/0/0					
				Stolová voda 01.024 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					
				Hrušky - školské ovocie 21.010 200/0/0 200/0/0 200/0/0 200/0/0					
Streda	Nátierka syrová labužnícka 02.038 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		07	Polievka brokolicová 05.005 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,07	Maslo 02.006 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0		07
	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01	Varené zemiaky 04.018 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0			Zeleninová obloha - uhorka šalátová 02.092 13/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0		
	Čaj z rakytníka 01.004 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			Špecle s africkým sumčekom 10.058 220/0/0 260/0/0 290/0/0 320/0/0		01	Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01
16.10.2019	Hrozno 22.009 90/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0			Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 01.026 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			Mlieko ochutené - školské mlieko 01.022 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07
Štvrtok	Nátierka mrkvová 02.032 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		03,07	Polievka portugalská 05.071 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,07,09	Sladké pečivo - plnené krémom 03.015 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0		01
	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01	Tekvicový nákyt 13.062 120/0/0 150/0/0 180/0/0 240/0/0		01,03,07,09	Detský ovocný a ovocno-bylinný čaj 01.063 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
	Mlieko - školské mlieko 01.014 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07	Zemiaková kaša (IX.-XI.) 17.018 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0		07			
17.10.2019				Salát jablkový s pomarančom 24.007 60/0/0 80/0/0 80/0/0 100/0/0					
				Stolová voda 01.024 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					
Piatok	Maslo 02.006 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0		07	Polievka cicerová so zeleninou a mäsom 05.158 180/11/0 200/12/0 220/13/0 250/15/0		09	Nátierka z hovädzieho mäsa 02.066 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		03,07,10
	Šunka dusená 02.097 10/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0			Kysnutý koláč s ovocím 15.018 160/0/0 230/0/0 270/0/0 350/0/0		01,03,07	Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01
	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01	Čaj čierny s citrónom 01.010 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			Čaj s príchuťou byliniek, zázvoru, medu a citrónu 01.040 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
18.10.2019	Mlieko - školské mlieko 01.014 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07	Mandarínky 22.005 96/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0					
	Zeleninová obloha - kapia 02.086 10/0/0 15/0/0 17/0/0 23/0/0								

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby

07 Mlieko
09 Zeler
10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Chovancová Milena