

| Deň<br>Dátum | Č.MSN | Desiata  | Alergény | Č.MSN | Obed MŠ  | Alergény    | Č.MSN | Olovrant   | Alergény |
|--------------|-------|--|----------|-------|--|-------------|-------|--|----------|
| Pondelok     |       | Nátierka tvarohová s treščou pečeňou<br>02.055 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0 | 04,07    |       | Polievka kapustová s párkom a krúpami<br>05.045 180/16/0 200/18/0 220/19/0 250/20/0        | 01,06       |       | Nátierka vajcová<br>02.061 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0                                 | 03,07,10 |
|              |       | Chlieb na desiatu<br>03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0                    | 01       |       | Špenátové halušky so syrovou omáčkou<br>14.046 200/150/5 250/180/7 290/210/8 345/250/9     | 01,03,07    |       | Chlieb na olovrant<br>03.009 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0                               | 01       |
|              |       | Čaj čierny s citrónom<br>01.010 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0            |          |       | Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej)<br>01.026 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0       |             |       | Mlieko s kávovinovou zmesou - školské mlieko<br>01.020 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | 01,07    |
| 21.10.2019   |       | Zeleninová obloha - reďkovka<br>02.091 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0         |          |       | Jablká<br>22.011 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0   |             |       |  |          |
| Utorok       |       | Nátierka maslová so strúhaným syrom<br>02.030 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0  | 07       |       | Polievka z vaječnej zápražky<br>05.119 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0                     | 01,03,07,09 |       | Flamery krupicové s kakaovým krémom<br>21.007 60/0/0 80/0/0 80/0/0 100/0/0             | 01,07    |
|              |       | Chlieb na desiatu<br>03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0                    | 01       |       | Bravčový rezeň prírodný<br>07.032 76/36/40 92/42/50 108/48/60 124/54/70                    | 01,07       |       | Čaj z rakytníka<br>01.004 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                              |          |
|              |       | Mlieko - školské mlieko<br>01.014 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0          | 07       |       | Zemiaková kaša (IX.-XI.)<br>17.018 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0                         | 07          |       |  |          |
| 22.10.2019   |       | Zeleninová obloha - paprika<br>02.088 15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0          |          |       | Šalát mrkvový s citrónom<br>24.013 50/0/0 75/0/0 75/0/0 100/0/0                            |             |       |  |          |
|              |       |  |          |       | Stolová voda<br>01.024 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                                     |             |       |  |          |
|              |       |  |          |       | Prírodná ovocná šťava Šk. ovocie<br>01.044 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                 |             |       |  |          |
| Streda       |       | Nátierka karfiolová s vajčkami<br>02.021 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0       | 03,07    |       | Polievka kelová<br>05.049 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0                                  | 01,07       |       | Maslo<br>02.006 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0  | 07       |
|              |       | Chlieb na desiatu<br>03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0                    | 01       |       | Hovädzí guláš mexický<br>06.009 194/34/70 250/40/90 286/46/10 342/52/11                    | 01,07       |       | Zeleninová obloha - uhorka šalátová<br>02.092 13/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0              |          |
|              |       | Mlieko - školské mlieko<br>01.014 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0          | 07       |       | Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej)<br>01.026 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0       |             |       | Chlieb na olovrant<br>03.009 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0                               | 01       |
| 23.10.2019   |       |  |          |       | Banány<br>22.001 90/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0  |             |       | Mlieko ochutené (rôzne príchute)<br>01.021 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0             | 07       |
|              |       |  |          |       |  |             |       |  |          |
|              |       |  |          |       |  |             |       |  |          |
| Štvrtok      |       | Nátierka syrová s cesnakom<br>02.040 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0           | 07       |       | Polievka zo zeleného mrazeného hrášku<br>05.136 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0            | 01,07,09    |       | Maslo<br>02.006 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0  | 07       |
|              |       | Chlieb na desiatu<br>03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0                    | 01       |       | Cestovina<br>04.003 13/0/0 15/0/0 17/0/0 20/0/0  | 01          |       | Vianočka (sladké pečivo)<br>03.015 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0                      | 01       |
|              |       | Mlieko - školské mlieko<br>01.014 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0          | 07       |       | Karbonátok pečený<br>13.019 60/0/0 80/0/0 95/0/0 110/0/0                                   | 01,03,07    |       | Mlieko s medom<br>01.017 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                               | 07       |
| 24.10.2019   |       | Zeleninová obloha - rajčiaky<br>02.089 19/0/0 22/0/0 27/0/0 36/0/0         |          |       | Zemiaková kaša (IX.-XI.)<br>17.018 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0                         | 07          |       |  |          |
|              |       |  |          |       | Šalát zelerový s jablkami<br>24.061 55/0/0 85/0/0 85/0/0 120/0/0                           | 09          |       |  |          |
|              |       |  |          |       | Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej)<br>01.026 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0       |             |       |  |          |
| Piatok       |       | Nátierka vlašská<br>02.064 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0                     | 03,07,10 |       | Polievka šošovicová s mäsom a zeleninou<br>05.095 180/9/0 200/12/0 220/13/0 250/15/0       | 01,09       |       | Nátierka z kuracej pečene<br>02.067 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0                        | 07       |
|              |       | Chlieb na desiatu<br>03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0                    | 01       |       | Varené zemiaky<br>04.018 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0                                       |             |       | Chlieb na olovrant<br>03.009 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0                               | 01       |
|              |       | Mlieko - školské mlieko<br>01.014 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0          | 07       |       | Dukátové buchtičky s vanilkovým pudingom<br>15.007 220/110/1 260/130/1 320/160/1 380/190/1 | 01,03,07    |       | Čaj čierny s citrónom<br>01.010 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                        |          |
| 25.10.2019   |       | Zeleninová obloha - mrkva<br>02.087 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0            |          |       | Čaj ovocný<br>01.005 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                                       |             |       |  |          |
|              |       |  |          |       | Mandarínky<br>22.005 96/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0  |             |       |  |          |

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok  
03 Vajcia

07 Mlieko  
09 Zeler

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Chovancová Milena