

Jedálny lístok

od 11.11.2019 do 15.11.2019

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	Alergény	Č.MSN	Olovrant	Alergény
Pondelok	Nátierka sardinková 02.034	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	04,07	Polievka írská 05.040	180/15/0 200/18/0 220/19/0 250/20/0	01,07,09	Nátierka vajíčková s pretlakom 02.062	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Zeleninové rizoto so strúhaným syrom 14.054	160/0/0 230/0/0 280/0/0 330/0/0	07,09	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01
	Čaj čierny s citrónom 01.010	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Šalát zo sterilizovanej cvikly 24.065	50/0/0 75/0/0 75/0/0 100/0/0		Mlieko ochutené (rôzne príchute) 01.021	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
11.11.2019	Zeleninová obloha - rajčiaky 02.089	19/0/0 22/0/0 27/0/0 36/0/0		Ovocný nápoj jablkový (pomaranč, tropic) 01.056-1	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
				Pomaranče 22.003	105/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Utorok	Nátierka hrášková 02.019	19/0/0 23/0/0 27/0/0 34/0/0	07	Polievka milánska 05.058	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,03,07	Sladké pečivo - plnené makovou plnkou 03.015	60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	01
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Placky z afrického sumčeka s kelom 10.057	105/0/0 125/0/0 145/0/0 170/0/0	01,03,07	Mlieko polotučné 01.013	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
	Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj 01.064	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Zemiaková kaša (IX.-XI.) 17.018	130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	07			
12.11.2019	Pomaranče 22.003	105/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Šalát mrkvový s marhuľami 24.018	70/0/0 100/0/0 100/0/0 110/0/0				
				Stolová voda 01.024	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
				Jablká 22.011	100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0				
Streda	Nátierka syrová pena 02.039	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Polievka zemiaková 05.127	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07,09	Maslo 02.006	15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Bravčové stehno pečené 07.009	68/36/32 84/42/42 110/48/62 134/52/82		Zeleninová obloha - paprika 02.088	15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0	
	Mlieko polotučné 01.013	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Prívarok kapustový s rajč. pretlakom a smotanou 18.006	120/0/0 150/0/0 190/0/0 220/0/0	01,07	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01
13.11.2019				Knedľa kysnutá 17.005	80/0/0 90/0/0 120/0/0 150/0/0	01,03,07	Čaj s príchuťou bylínok, zázvoru, medu a citrónu 01.040	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
				Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 01.026	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
				Detská výživa 23.002	150/0/0 160/0/0 170/0/0 200/0/0				
			Strúhaný syr tofu 04.023	15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	06				
Štvrtok	Nátierka mrkvová 02.032	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07	Polievka petržlenová s opekanou žemľou 05.068	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07,09	Cereálne výrobky s mliekom 02.003	160/0/0 210/0/0 260/0/0 320/0/0	01,07
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Hovädzia pečienka srbská 06.040	104/34/70 130/40/90 156/46/11 182/52/13	01			
	Mlieko polotučné 01.013	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Zemiaky opekané 17.030	120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0				
14.11.2019				Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
				Mandarinky 22.005	96/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0				
Piatok	Nátierka šunková s tvrdým syrom 02.046	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou 05.019	180/10/0 200/11/0 220/12/0 250/15/0	01,09	Nátierka z bravčového mäsa 02.065	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07,10
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Špecle s lieskovo-orieškovou posýpkou 15.068	185/0/0 220/0/0 280/0/0 340/0/0	01,07,08	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01
	Mlieko polotučné 01.013	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Čaj čierny s citrónom 01.010	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
15.11.2019				Banány 22.001	90/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
	03	Vajcia	08	Orechy
	04	Ryby	09	Zeler
	06	Sója	10	Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Chovancová Milena