

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	Alergény	Č.MSN	Olovrant	Alergény
Pondelok	Maslo 02.006	15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07	Polievka drožďarska 05.165	180/11/0 200/12/0 220/13/0 250/14/0	03,07,09	Nátierka z rybieho filé 02.070	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	04,07
	Šunka dusená 02.097	10/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0		Varené vajcia 14.050	25/0/0 50/0/0 75/0/0 100/0/0	03	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Omáčka chrenová 19.002	110/0/0 130/0/0 150/0/0 180/0/0	01,07	Čaj čierny s citrónom 01.010	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
04.11.2019	Zeleninová obloha - paprika 02.088	15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0		Zemiaky varené 17.033	120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0	09			
	Mlieko polotučné 01.013	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 01.026	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
				Banány 22.001	90/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Utorok	Nátierka z ovsených vločiek s kápiou 02.068	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	01,07	Polievka zemiaková so syrom 05.131	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07,09	Nátierka medová 02.031	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Kuracie stehná pečené - kalibrované 09.046	135/85/50 160/100/6 180/115/6 205/130/7	07	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01
	Mlieko - školské mlieko 01.014	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Ryža s pečenou cestovinou. 17.079	110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0	09	Mlieko polotučné 01.013	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
05.11.2019	Čaj s príchutou byliniek, zázvoru, medu a citrónu 01.040	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Šalát uhorkový 24.036	60/0/0 90/0/0 90/0/0 120/0/0				
				Stolová voda 01.024	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
				Jablká - školské ovocie 21.011	200/0/0 200/0/0 200/0/0				
Streda	Nátierka liptovská 02.028	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Polievka cesnaková so zemiakmi 05.007	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07	Maslo 02.006	15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Bravčové stehno po taliansky 07.017	106/36/70 122/42/80 138/48/90 154/54/10	01	Zeleninová obloha - rajčiaky 02.089	19/0/0 22/0/0 27/0/0 36/0/0	
	Čaj z rakytníka 01.004	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Cestoviny - kolienka 17.001	120/0/0 140/0/0 165/0/0 185/0/0	01	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01
06.11.2019				Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 01.026	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Mlieko ochutené (rôzne príchute) 01.021	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07
				Jablká 22.011	100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0				
				Polievka zelerová 05.125	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07,09	Puding vanilkový s kompótom 21.036	250/0/0 160/0/0 160/0/0 160/0/0	01,07
Štvrtok	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Jačmenné krúpy 04.002	15/0/0 18/0/0 21/0/0 24/0/0	01	Piškóty 23.007	20/0/0 25/0/0 25/0/0 30/0/0	01
	Mlieko polotučné 01.013	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Mletý rezeň so syrom 13.041	65/0/0 90/0/0 110/0/0 130/0/0	01,03,07	Čaj zelený 01.009	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
				Zemiaková kaša (IX.-XI.) 17.018	130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	07			
07.11.2019				Šalát jablkový s orechami 24.006	50/0/0 80/0/0 80/0/0 100/0/0	08,12			
				Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
				Polievka hrachová s mäsom a so zeleninou 05.031	180/12/0 200/12/0 220/14/0 250/15/0	01,09	Nátierka z hovädzieho mäsa 02.066	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07,10
Piatok	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Varené zemiaky 04.018	15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0		Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01
	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 02.092	13/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0		Závin kysnutý s kakaom a kakaovým pudingom 15.054	160/0/0 220/0/0 260/0/0 300/0/0	01,03,07	Rakytníkový nápoj s príchutou šípky a medovky 01.051	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
	Mlieko polotučné 01.013	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Čaj čierny s citrónom 01.010	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
08.11.2019				Pomaranče 22.003	105/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	08	Orechy
	03	Vajcia	09	Zeler
	04	Ryby	10	Horčica
	07	Mlieko	12	Kysličník siričity

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Chovancová Milena