

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	Alergény	Č.MSN	Olovrant	Alergény
Pondelok	Nátierka z tuniaka 02.071	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	04,07	Polievka z kyslej kapusty s mäsovými guľkami 05.110	180/9/0 200/12/0 220/12/0 250/15/0	01,03	Nátierka z hovädzieho mäsa 02.066	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07,10
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Helpianske trhance 14.110	190/0/0 250/0/0 300/0/0 350/0/0	01,07	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01
	Čaj čierny s citrónom 01.010	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 01.026	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Mlieko s kávovinovou zmesou 01.019	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	01,07
09.12.2019	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 02.092	13/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0		Jablká 22.011	100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0				
Utorok	Nátierka syrová pena 02.039	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Polievka zelerová 05.125	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07,09	Puding kakaový 21.034	210/0/0 150/0/0 150/0/0 210/0/0	01,07
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Jačmenné krúpy 04.002	15/0/0 18/0/0 21/0/0 24/0/0	01	Keksy - sušienky 23.008	30/0/0 30/0/0 30/0/0 30/0/0	01
	Mlieko polotučné 01.013	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Losos s bylinkami 10.025	48/0/0 56/0/0 65/0/0 73/0/0	04,07,09	Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
10.12.2019	Zeleninová obloha - paprika 02.088	15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0		Zemiaková kaša I. (XII.-II.) 17.019	130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	07			
				Šalát mix 24.011	50/0/0 80/0/0 80/0/0 110/0/0	12			
				Stolová voda 01.024	200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Streda	Nátierka karfiolová 02.020	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Polievka cesnaková so zemiakmi 05.007	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07	Maslo 02.006	15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Hovädzie mäso s kečupom 06.051	89/34/55 110/40/70 136/46/90 162/52/11	01,10	Zeleninová obloha - kapia 02.086	10/0/0 15/0/0 17/0/0 23/0/0	
	Mlieko polotučné 01.013	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Ryža dusená 17.011	110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0		Žemľa v ks 03.014	50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	
11.12.2019				Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 01.026	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj 01.064	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
				Mandarínky 22.005	96/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0				
Štvrtok	Nátierka vajcová 02.061	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07,10	Polievka karfiolová so syrovou lievankou 05.047	180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,03,07,09	Krém čokoládovo-orieškový 02.005	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	08
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Hydinový karbonátok 09.004	65/0/0 85/0/0 105/0/0 125/0/0	01,03,07	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01
	Mlieko polotučné 01.013	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Zemiaková kaša I. (XII.-II.) 17.019	130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	07	Čaj s príchutou byliniek, zázvoru, medu a citrónu 01.040	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
12.12.2019	Zeleninová obloha - mrkva 02.087	12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0		Šalát z čínskej kapusty s kurikou 24.045	50/0/0 75/0/0 75/0/0 100/0/0				
				Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
Piatok	Maslo 02.006	15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07	Polievka fazuľová kyslá s mäsom a zemiakmi 05.014	180/9/0 200/11/0 220/12/0 250/13/0	01,07	Nátierka kuracia 02.025	20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07,10
	Šunka dusená 02.097	10/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0		Cestovina bez posýpky 15.006	145/0/0 185/0/0 210/0/0 270/0/0	01,07	Chlieb na olovrant 03.009	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01
	Chlieb na desiatu 03.007	55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Posýpka maková na cestoviny 16.004	29/0/0 38/0/0 48/0/0 58/0/0		Čaj ovocný 01.005	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	
13.12.2019	Mlieko polotučné 01.013	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Čaj čierny s citrónom 01.010	150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
	Zeleninová obloha - rajčiaky 02.089	19/0/0 22/0/0 27/0/0 36/0/0		Banány 22.001	90/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia
04 Ryby
07 Mlieko

08 Orechy
09 Zeler
10 Horčica
12 Kyslíčnik siričity

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Chovancová Milena