

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	Alergény	Č.MSN	Olovrant	Alergény
Pondelok	Nátierka šunková s taveným syrom 02.045 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Polievka z kyslej kapusty s mäsom a zeleninou 05.108 180/11/0 200/12/0 220/14/0 250/15/0	01,07,09	Nátierka z hovädzieho mäsa 02.066 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07,10			
	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Granadiersky pochod so syrom 14.008 170/0/0 240/0/0 300/0/0 350/0/0	01,07	Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01			
	Mlieko polotučné 01.013 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Šalát zo surovej zeleniny 24.066 55/0/0 90/0/0 125/0/0		Čaj ovocný 01.005 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
20.01.2020	Zeleninová obloha - rajčiaky 02.089 19/0/0 22/0/0 27/0/0 36/0/0		Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 01.026 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0						
			Jablká 22.011 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0						
Utorok	Nátierka mrkvová 02.032 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07	Polievka zo zeleného mrazeného hrášku 05.136 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07,09	Puding kakaový 21.034 210/0/0 150/0/0 150/0/0 210/0/0	01,07			
	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Mrvenica 04.014 20/0/0 25/0/0 30/0/0 40/0/0	01,03	Piškóty 23.007 20/0/0 25/0/0 25/0/0 30/0/0	01			
	Mlieko polotučné 01.013 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Rybíe filé pečené na masle 10.015 42/0/0 48/0/0 57/0/0 69/0/0	04,07	Čaj čierny s citrónom 01.010 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0				
21.01.2020			Zemiaková kaša I. (XII.-II.) 17.019 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	07					
			Šalát z červenej kapusty 24.042 45/0/0 90/0/0 110/0/0						
			Stolová voda 01.024 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0						
Streda	Nátierka maslová so strúhaným syrom 02.030 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Polievka sedliacka 05.081 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07,09	Maslo 02.006 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07			
	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Bravčový guláš 07.027 106/36/70 132/42/90 158/48/11 184/54/13	01	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 02.092 13/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0				
	Čaj z rakytníka 01.004 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Knedľa kysnutá 17.005 80/0/0 90/0/0 120/0/0 150/0/0	01,03,07	Žemľa v ks 03.014 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0				
22.01.2020			Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 01.026 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Mlieko ochutené (rôzne príchuťe) 01.021 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07			
			Hrušky 22.010 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0						
Štvrtok	Nátierka tvarohová s mrkvou 02.057 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07	Polievka zelerová 05.125 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	01,07,09	Nátierka džemová 02.014 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	07			
	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Jačmenné krúpy 04.002 15/0/0 18/0/0 21/0/0 24/0/0	01	Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01			
	Čaj s príchuťou byliniek, zázvoru, medu a citrónu 01.040 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Sekaná pečienka 13.052 50/0/0 70/0/0 85/0/0 100/0/0	01,03,07	Mlieko polotučné 01.013 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07			
23.01.2020			Prívarok tekvicový 18.012 130/0/0 160/0/0 190/0/0 210/0/0	01,07					
			Zemiaky varené I. 17.034 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0	09					
			Čaj čierny s medom 01.002 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0						
Piatok	Nátierka vajcová s oškvarkami 02.033 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	03,07,10	Polievka šošovicová s mäsom a zemiakmi 05.096 180/11/0 200/12/0 220/14/0 250/15/0	01	Maslo 02.006 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	07			
	Chlieb na desiatu 03.007 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01	Žemľovka s tvarohom a jablkami 15.064 200/0/0 250/0/0 300/0/0 360/0/0	01,03,07,12	Šunka dusená 02.097 10/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0				
	Mlieko polotučné 01.013 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07	Čaj čierny s citrónom 01.010 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		Chlieb na olovrant 03.009 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	01			
24.01.2020	Zeleninová obloha - paprika 02.088 15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0		Mandarínky 22.005 96/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0		Mlieko polotučné 01.013 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	07			

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok
03 Vajcia

09 Zeler
10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Chovancová Milena