

# Jedálny lístok

od 27.01.2020 do 31.01.2020

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	Alergény	Č.MSN	Olovrant	Alergény
Pondelok	Nátierka z trešče pečene <b>02.074</b> 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		04,07	Polievka kuracia <b>05.083</b> 180/10/0 200/15/0 220/15/0 250/17/0		09	Nátierka vlašská <b>02.064</b> 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		03,07,10
	Chlieb na desiatu <b>03.007</b> 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01	Cestovina <b>04.003</b> 13/0/0 15/0/0 17/0/0 20/0/0		01	Chlieb na olovrant <b>03.009</b> 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01
	Čaj čierny s citrónom <b>01.010</b> 150/0/0 200/0/0 250/0/0			Strapačky so syrokrémom <b>14.037</b> 180/0/0 240/0/0 290/0/0 340/0/0		01,03,07	Mlieko s kávovinovou zmesou <b>01.019</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		01,07
27.01.2020	Zeleninová obloha - rajčiaky <b>02.089</b> 19/0/0 22/0/0 27/0/0 36/0/0			Čaj zelený <b>01.009</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					
				Hrušky <b>22.010</b> 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0					
Utorok	Nátierka karfiolová s vajíčkami <b>02.021</b> 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		03,07	Polievka zeleninová s droždím <b>05.120</b> 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,07,09	Nátierka medová <b>02.031</b> 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		07
	Pečivo celozrnné v ks <b>03.013</b> 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0			Bravčový rezeň prírodný <b>07.032</b> 76/36/40 92/42/50 108/48/60 124/54/70		01,07	Chlieb na olovrant <b>03.009</b> 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01
	Čaj z rakytníka <b>01.004</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			Zemiaková kaša I. (XII.-II.) <b>17.019</b> 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0		07	Mlieko polotučné <b>01.013</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07
28.01.2020			Salát jablkový s pomarančom <b>24.007</b> 60/0/0 80/0/0 80/0/0 100/0/0						
				Stolová voda <b>01.024</b> 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					
Streda	Nátierka syrová pena <b>02.039</b> 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		07	Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom <b>05.057</b> 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,03,07	Maslo <b>02.006</b> 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0		07
	Chlieb na desiatu <b>03.007</b> 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01	Kuracie prsia na zelenine <b>09.018</b> 116/36/80 142/42/10 158/48/11 174/54/12		01,09	Zeleninová obloha - rajčiaky <b>02.089</b> 19/0/0 22/0/0 27/0/0 36/0/0		
	Mlieko polotučné <b>01.013</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07	Bulgur <b>17.046</b> 110/0/0 140/0/0 160/0/0 190/0/0		01,07	Chlieb na olovrant <b>03.009</b> 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01
29.01.2020			Salát hlávkový <b>24.003</b> 30/0/0 60/0/0 60/0/0 80/0/0			Čaj čierny s medom <b>01.002</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			
				Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) <b>01.026</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					
				Jablká <b>22.011</b> 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0					
Štvrtok	Hrianky s maslom a cesnakom <b>02.004</b> 65/0/0 85/0/0 100/0/0 130/0/0		01,07	Polievka mrkvová <b>05.062</b> 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0		01,07,09	Detská výživa <b>23.002</b> 150/0/0 160/0/0 170/0/0 200/0/0		
	Čaj čierny s citrónom <b>01.010</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0			Ovsené vločky <b>04.001</b> 8/0/0 11/0/0 11/0/0 14/0/0		01	Piškóty <b>23.007</b> 20/0/0 25/0/0 25/0/0 30/0/0		01
				Švédske pagáčiky s jogurtovou omáčkou <b>13.061</b> 100/60/40 130/75/55 160/90/70 170/100/7		01,03,07,10	Čaj ovocný <b>01.005</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
30.01.2020			Zemiaky varené I. <b>17.034</b> 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0		09				
				Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) <b>01.026</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					
Piatok	Nátierka šunková s tvrdým syrom <b>02.046</b> 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		07	Polievka hrachová s párkom <b>05.032</b> 180/9/0 200/11/0 220/13/0 250/15/0		01,06	Nátierka z rybieho filé <b>02.070</b> 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0		04,07
	Chlieb na desiatu <b>03.007</b> 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01	Varené zemiaky <b>04.018</b> 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0			Chlieb na olovrant <b>03.009</b> 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0		01
	Mlieko polotučné <b>01.013</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		07	Dukátové buchtičky s vanilkovým pudíngom <b>15.007</b> 220/110/1 260/130/1 320/160/1 380/190/1		01,03,07	Čaj s príchuťou bylínok, zázvoru, medu a citrónu <b>01.040</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0		
31.01.2020	Zeleninová obloha - mrkva <b>02.087</b> 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0			Čaj čierny s citrónom <b>01.010</b> 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					
				Banány <b>22.001</b> 90/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0					

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok  
03 Vajcia  
04 Ryby  
06 Sója

07 Mlieko  
09 Zeler  
10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Chovancová Milena