

Jedálny lístok

od 12.10.2020 do 16.10.2020

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 12.10.2020	02.055	Nátierka tvarohová s treščou pečeňou 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	05.079	Polievka rybacia so zeleninou a zemiakmi 180/12/0 200/14/0 220/16/0 250/17/0	<input type="checkbox"/>	04,09	02.025	Nátierka kuracia 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07,10
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	18.004	Prívarok fazulový so zemiakmi 150/0/0 180/0/0 210/0/0 240/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		14.050	Varené vajcia 25/0/0 50/0/0 75/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	03	01.019	Mlieko s kávovinovou zmesou 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	02.091	Zeleninová obloha - redkova 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	<input type="checkbox"/>		01.054	Citronáda 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		22.001	Banány 90/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Utorok 13.10.2020	02.032	Nátierka mrkvová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	05.047	Polievka karfiolová so syrovou lievankou 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,09	21.007	Flamery krupicové s kakaovým krémom 60/0/0 80/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	03.012	Pečivo vodové v ks 40/0/0 80/0/0 80/0/0 120/0/0	<input type="checkbox"/>		09.035	Morčací rezeň prírodný 86/36/50 102/42/60 118/48/70 144/54/90	<input type="checkbox"/>	01,07	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.040	Šalát cviklový s jablkami 50/0/0 90/0/0 90/0/0 120/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		01.024	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Streda 14.10.2020	02.030	Nátierka maslová so strúhaným syrom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	05.133	Polievka zemiaková s kôprom 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	06.087	Hovädzia roštenka s brusnicami 66/34/32 82/40/42 98/46/52 114/52/62	<input type="checkbox"/>		02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	<input type="checkbox"/>	
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.011	Ryža dusená 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0	<input type="checkbox"/>		03.014	Žemľa v ks 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		01.064	Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		22.010	Hrušky 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Štvrtok 15.10.2020	02.028	Nátierka liptovská 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	05.125	Polievka zelerová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	04.001	Ovsené vločky 8/0/0 11/0/0 11/0/0 14/0/0	<input type="checkbox"/>	01	03.015	Vianočka (sladké pečivo) 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	01.040	Čaj s príchuťou byliniek, zázvoru, medu a 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		13.042	Nemecký biftek 75/0/0 95/0/0 120/0/0 140/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	01.012	Mlieko kakaové 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0 22/0/0 27/0/0 36/0/0	<input type="checkbox"/>		17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		24.078	Zel. obloha - uhorky šalátové, kapusta 40/0/0 60/0/0 60/0/0 80/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
		<input type="checkbox"/>		01.024	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		
Piatok 16.10.2020	02.045	Nátierka šunková s taveným syrom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	05.025	Polievka gulášová 180/12/0 200/13/0 220/15/0 250/18/0	<input type="checkbox"/>	01,09	02.065	Nátierka z bravčového mäsa 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,10
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	15.055	Závin kysnutý s makovou plinkou 130/0/0 200/0/0 230/0/0 290/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		01.009	Čaj zelený 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	02.085	Zeleninová obloha - kaleráb skorý 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	<input type="checkbox"/>		22.005	Mandarínky 96/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler
04 Ryby 10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Romanová Danko

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Chovancová Milena