

od 05.10.2020 do 09.10.2020

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
<b>Pondelok</b> 05.10.2020	02.035	Nátierka sardinková so syrom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	05.045	Polievka kapustová s párkom a krúpami 180/16/0 200/18/0 220/19/0 250/20/0	<input type="checkbox"/>	01,06	02.033	Nátierka vajcová s oškvarkami 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,10
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	14.090	Cuketa a šampiňóny na rajčiakoch s tarhoňou 165/0/0 215/0/0 265/0/0 325/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		24.003	Šalát hlávkový 30/0/0 60/0/0 60/0/0 80/0/0	<input type="checkbox"/>		01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	02.087	Zeleninová obloha - mrkva 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	<input type="checkbox"/>		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
<b>Utorok</b> 06.10.2020	02.109	Nátierka syrová s reďkovkou 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	05.119	Polievka z vaječnej zápražky 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,09	21.034	Puding kakaový 210/0/0 150/0/0 150/0/0 210/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	03.013	Pečivo celozrnné v ks 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>		10.015	Rybie filé pečené na masle 42/0/0 48/0/0 57/0/0 69/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	23.007	Piškóty 20/0/0 25/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	01.040	Čaj s príchuťou bylínok, zázvoru, medu a 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	<input type="checkbox"/>	07	01.009	Čaj zelený 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.013	Šalát mrkvový s citrónom 50/0/0 75/0/0 75/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
<b>Streda</b> 07.10.2020	02.013	Nátierka drožďová s mrkvou 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	05.159	Polievka brokolicovo-karfiolová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	06.051	Hovädzie mäso s kečupom 89/34/55 110/40/70 136/46/90 162/52/11	<input type="checkbox"/>	01,10	02.089	Zeleninová obloha - rajčiaky 19/0/0 22/0/0 27/0/0 36/0/0	<input type="checkbox"/>	
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.011	Ryža dusená 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0	<input type="checkbox"/>		03.014	Žemľa v ks 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		01.064	Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
<b>Štvrtok</b> 08.10.2020	02.059	Nátierka tvarohová so zeleninou 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	05.061	Polievka mrkvová mliečna so strúhaným 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	03.015	Sladké pečivo - plnené džemovou plnkou 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	13.029	Koložvárska kapusta 135/0/0 170/0/0 220/0/0 290/0/0	<input type="checkbox"/>	01,06,07	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	01.006	Čaj ovocný s medom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		17.018	Zemiaková kaša (IX.-XI.) 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
<b>Piatok</b> 09.10.2020	02.082	Obložený sendvič 100/0/0 130/0/0 150/0/0 195/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,10	05.019	Polievka fazuľová s mäsom a zeleninou 180/10/0 200/11/0 220/12/0 250/15/0	<input type="checkbox"/>	01,09	02.023	Nátierka kuracia s vajíčkami 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,10
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	15.018	Kysnutý koláč s ovocím 160/0/0 230/0/0 270/0/0 350/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
			<input type="checkbox"/>		01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		22.005	Mandarínky 96/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko  
03 Vajcia 09 Zeler  
04 Ryby 10 Horčica  
06 Sója

KPM = Krajina pôvodu mäsa

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Chovancová Milena