

od 15.03.2021 do 19.03.2021

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 15.03.2021	02.073	Nátierka z tuniaka so syrom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	05.106	Polievka z hlávkovej kapusty so zemiakmi 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01	02.067	Nátierka z kuracej pečene 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	14.078	Špagety al Pomodoro s bazalkou a syrom 195/0/0 235/0/0 290/0/0 340/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		01.019	Mlieko s kávovinovou zmesou 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	02.088	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>		22.003	Pomaranče 105/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Utorok 16.03.2021	02.012	Nátierka drożdžová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	05.125	Polievka zelerová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	03.015	Sladké pečivo - plnené džemovou plnkou 60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	04.001	Ovsené vločky 8/0/0 11/0/0 11/0/0 14/0/0	<input type="checkbox"/>	01	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		09.035	Morčiaci rezeň prírodný 86/36/50 102/42/60 118/48/70 144/54/90	<input type="checkbox"/>	01,07			<input type="checkbox"/>	
	02.091	Zeleninová obloha - redkovka 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	<input type="checkbox"/>		17.020	Zemiaková kaša II. (III.-VI.) 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.013	Šalát mrkvový s citrónom 50/0/0 75/0/0 75/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Streda 17.03.2021	02.004	Hrianky s maslom a cesnakom 65/0/0 85/0/0 100/0/0 130/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	05.070	Polievka pôrová so zemiakmi a syrom 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	02.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		06.025	Hovädzia pečienka macedónska 115/35/80 141/41/10 167/47/12 184/54/13	<input type="checkbox"/>	01,07	02.092	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.005	Knedľa kysnutá 80/0/0 90/0/0 120/0/0 150/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	03.014	Žemľa v ks 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		01.026	Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocnej) 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		01.021	Mlieko ochutené (rôzne príchute) 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07
			<input type="checkbox"/>		22.011	Jablká 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Štvrtok 18.03.2021	02.019	Nátierka hrášková 19/0/0 23/0/0 27/0/0 34/0/0	<input type="checkbox"/>	07	05.120	Polievka zeleninová s droždím 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	21.001	Banány v kakaovom kréme I. 90/0/0 90/0/0 90/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	13.048	Polské zrazy 115/55/60 150/80/70 170/90/80 190/100/90	<input type="checkbox"/>	01,03	01.009	Čaj zelený 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.038	Zemiaky varené s maslom II. 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.026	Šalát rajčiakový s mrkvou 55/0/0 85/0/0 85/0/0 115/0/0	<input type="checkbox"/>	09			<input type="checkbox"/>	
Piatok 19.03.2021	02.070	Nátierka z rybieho filé 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	05.021	Polievka fazulová so zeleninou 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,09	02.023	Nátierka kuracia s vajíčkami 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,10
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	04.018	Varené zemiaky 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>		03.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	01.040	Čaj s príchuťou bylínok, zázvoru, medu a 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		15.022	Lievance s lekvárom a tvarohom 180/0/0 260/0/0 310/0/0 360/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07
			<input type="checkbox"/>		01.010	Čaj čierny s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		22.001	Banány 90/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler
04 Ryby 10 Horčica

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Romanová Danko

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Chovancová Milena