

od 19.07.2021 do 23.07.2021

| Deň<br>Dátum           | Č.MSN  | Desiata   | KPM                      | Alergény | Č.MSN  | Obed MŠ   | KPM                      | Alergény | Č.MSN  | Olovrant   | KPM                      | Alergény |
|------------------------|--------|---|--------------------------|----------|--------|---|--------------------------|----------|--------|--|--------------------------|----------|
| Pondelok<br>19.07.2021 | 02.034 | Nátierka sardinková<br>20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0          | <input type="checkbox"/> | 04,07    | 05.023 | Polievka gazdovská kuracia<br>180/9/0 200/13/0 220/13/0 250/15/0              | <input type="checkbox"/> | 07,09    | 02.025 | Nátierka kuracia<br>20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0                        | <input type="checkbox"/> | 07,10    |
|                        | 03.007 | Chlieb na desiatu<br>55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0            | <input type="checkbox"/> | 01       | 14.078 | Špagety al Pomodoro s bazalkou a syrom<br>195/0/0 235/0/0 290/0/0 340/0/0     | <input type="checkbox"/> | 01,07    | 03.009 | Chlieb na olovrant<br>55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0                      | <input type="checkbox"/> | 01       |
|                        | 01.005 | Čaj ovocný<br>150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0               | <input type="checkbox"/> |          | 01.026 | Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocne)<br>150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0  | <input type="checkbox"/> |          | 01.021 | Mlieko ochutené (rôzne príchute)<br>150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0    | <input type="checkbox"/> | 07       |
|                        | 02.089 | Zeleninová obloha - rajčiaky<br>19/0/0 22/0/0 27/0/0 36/0/0 | <input type="checkbox"/> |          | 22.007 | Broskyne<br>100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0                                   | <input type="checkbox"/> |          |        |  | <input type="checkbox"/> |          |
| Utorok<br>20.07.2021   | 02.040 | Nátierka syrová s cesnakom<br>20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0   | <input type="checkbox"/> | 07       | 05.005 | Polievka brokolicová<br>180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0                       | <input type="checkbox"/> | 01,07    | 02.003 | Cereálne výrobky s mliekom<br>160/0/0 210/0/0 260/0/0 320/0/0          | <input type="checkbox"/> | 01,07    |
|                        | 03.007 | Chlieb na desiatu<br>55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0            | <input type="checkbox"/> | 01       | 04.001 | Ovsené vločky<br>8/0/0 11/0/0 11/0/0 14/0/0                                   | <input type="checkbox"/> | 01       |        |  | <input type="checkbox"/> |          |
|                        | 01.005 | Čaj ovocný<br>150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0               | <input type="checkbox"/> |          | 10.015 | Rybíe filé pečené na masle<br>42/0/0 48/0/0 57/0/0 69/0/0                     | <input type="checkbox"/> | 04,07    |        |  | <input type="checkbox"/> |          |
|                        |        |   | <input type="checkbox"/> |          | 17.018 | Zemiaková kaša (IX.-XI.)<br>130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0                   | <input type="checkbox"/> | 07       |        |  | <input type="checkbox"/> |          |
|                        |        |   | <input type="checkbox"/> |          | 24.006 | Šalát jablkový s orechami<br>50/0/0 80/0/0 80/0/0 100/0/0                     | <input type="checkbox"/> | 08,12    |        |  | <input type="checkbox"/> |          |
| Streda<br>21.07.2021   | 02.019 | Nátierka hrášková<br>19/0/0 23/0/0 27/0/0 34/0/0            | <input type="checkbox"/> | 07       | 05.127 | Polievka zemiaková<br>180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0                         | <input type="checkbox"/> | 01,07,09 | 02.006 | Maslo<br>15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0                                   | <input type="checkbox"/> | 07       |
|                        | 03.007 | Chlieb na desiatu<br>55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0            | <input type="checkbox"/> | 01       | 06.007 | Hovädzí guláš hamburský<br>104/34/70 130/40/90 146/46/10 162/52/11            | <input type="checkbox"/> | 01       | 03.012 | Pečivo vodové<br>50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0                          | <input type="checkbox"/> | 01       |
|                        | 01.013 | Mlieko polotučné<br>150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0         | <input type="checkbox"/> | 07       | 17.011 | Ryža dusená<br>110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0                                | <input type="checkbox"/> |          | 02.091 | Zeleninová obloha - redkova<br>12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0             | <input type="checkbox"/> |          |
|                        |        |   | <input type="checkbox"/> |          | 01.026 | Voda s ovocným sirupom (najm. 50% ovocne)<br>150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0  | <input type="checkbox"/> |          | 01.010 | Čaj čierny s citrónom<br>150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0               | <input type="checkbox"/> |          |
|                        |        |   | <input type="checkbox"/> |          | 22.010 | Hrušky<br>100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0                                     | <input type="checkbox"/> |          |        |  | <input type="checkbox"/> |          |
| Štvrtok<br>22.07.2021  | 02.001 | Anglické chlebičky<br>70/0/0 90/0/0 110/0/0 140/0/0         | <input type="checkbox"/> | 01,03,07 | 05.068 | Polievka petržlenová s opekanou zemičkou<br>180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0   | <input type="checkbox"/> | 01,07,09 | 02.006 | Maslo<br>15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0                                   | <input type="checkbox"/> | 07       |
|                        | 01.013 | Mlieko polotučné<br>150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0         | <input type="checkbox"/> | 07       | 13.052 | Sekaná pečienka<br>50/0/0 70/0/0 85/0/0 100/0/0                               | <input type="checkbox"/> | 01,03,07 | 03.015 | Vianočka (sladké pečivo)<br>60/0/0 100/0/0 120/0/0 150/0/0             | <input type="checkbox"/> | 01       |
|                        |        |   | <input type="checkbox"/> |          | 18.006 | Prívarok kapustový s rajč. pretlakom a<br>120/0/0 150/0/0 190/0/0 220/0/0     | <input type="checkbox"/> | 01,07    | 01.064 | Detský bylinný a ovocno-bylinný čaj<br>150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | <input type="checkbox"/> |          |
|                        |        |   | <input type="checkbox"/> |          | 17.042 | Zemiaky varené - nové<br>120/0/0 150/0/0 210/0/0 250/0/0                      | <input type="checkbox"/> | 09       |        |  | <input type="checkbox"/> |          |
| Piatok<br>23.07.2021   | 02.006 | Maslo<br>15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0                        | <input type="checkbox"/> | 07       | 05.096 | Polievka šošovicová s mäsom a zemiakmi<br>180/11/0 200/12/0 220/14/0 250/15/0 | <input type="checkbox"/> | 01       | 02.070 | Nátierka z rybieho filé<br>20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0                 | <input type="checkbox"/> | 04,07    |
|                        | 02.097 | Šunka dusená<br>10/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0                 | <input type="checkbox"/> |          | 15.018 | Kysnutý koláč s ovocím<br>160/0/0 230/0/0 270/0/0 350/0/0                     | <input type="checkbox"/> | 01,03,07 | 03.009 | Chlieb na olovrant<br>55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0                      | <input type="checkbox"/> | 01       |
|                        | 03.007 | Chlieb na desiatu<br>55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0            | <input type="checkbox"/> | 01       | 01.010 | Čaj čierny s citrónom<br>150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                      | <input type="checkbox"/> |          | 01.005 | Čaj ovocný<br>150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                          | <input type="checkbox"/> |          |
|                        | 01.013 | Mlieko polotučné<br>150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0         | <input type="checkbox"/> | 07       | 22.001 | Banány<br>90/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                                      | <input type="checkbox"/> |          |        |  | <input type="checkbox"/> |          |
|                        | 02.088 | Zeleninová obloha - paprika<br>15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0  | <input type="checkbox"/> |          |        |   | <input type="checkbox"/> |          |        |  | <input type="checkbox"/> |          |

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepek  
03 Vajcia  
04 Ryby  
07 Mlieko

08 Orechy  
09 Zeler  
10 Horčica  
12 Kyslíčnik siričity

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:  
Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):  
Chovancová Milena

*KPM = Krajina pôvodu mäsa*

*1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné*

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:  
Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):  
Chovancová Milena