

Jedálny lístok

od 08.11.2021 do 12.11.2021

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 08.11.2021	2.058	Nátierka tvarohová so sardinkami 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07,09	5.111	Polievka z kyslej kapusty so zemiakmi 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	2.023	Nátierka kuracia s vajcom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,09,10
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	14.048	Zemiakové placky * 160/0/0 220/0/0 290/0/0 350/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	01.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.008	Čaj ovocný s medom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		22.005	Mandarinky 96/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Utorok 09.11.2021	2.113	Nátierka z čerstvého syra a Creme Fraiche s 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.053	Polievka krupicová s vajcom 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,09	2.031	Nátierka medová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	10.015	Rybie filé pečené na masle 42/0/0 48/0/0 57/0/0 69/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	3.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		17.018	Zemiakové pyré 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	<input type="checkbox"/>	07	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07
			<input type="checkbox"/>		24.036	Šalát uhorkový 60/0/0 90/0/0 90/0/0 120/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Streda 10.11.2021	2.019	Nátierka hrášková (sterilizovaný) 19/0/0 23/0/0 27/0/0 34/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09	5.159	Polievka brokolicovo-karfiolová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	2.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	03.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	6.016	Hovädzí plátok na horčici 84/34/50 100/40/60 126/46/80 142/52/90	<input type="checkbox"/>	01,10	2.090	Zeleninová obloha - uhorka šalátová 13/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	<input type="checkbox"/>	
	01.013	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.011	Ryža dusená 110/0/0 150/0/0 170/0/0 190/0/0	<input type="checkbox"/>		3.013	Pečivo celozrnné 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01
			<input type="checkbox"/>		24.013	Šalát mrkvový s citrónom 50/0/0 75/0/0 75/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
Štvrtok 11.11.2021	2.042	Nátierka špenátová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	5.125	Polievka zelerová 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	23.002	Detská výživa 150/0/0 160/0/0 170/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>	
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	4.001	Ovsené vločky 8/0/0 11/0/0 11/0/0 14/0/0	<input type="checkbox"/>	01	23.007	Piškvoty 20/0/0 25/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	13.035	Mäsové guľky v paradajkovej omáčke 170/60/11 205/75/13 245/95/15 275/105/11	<input type="checkbox"/>	01,03,07	1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.033	Zemiaky varené 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	09			<input type="checkbox"/>	
Piatok 12.11.2021	2.080	Obložený sendvič 100/0/0 130/0/0 150/0/0 195/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,10	5.113	Polievka z miešaných strukovín so zeleninou 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,09	2.066	Nátierka z hovädzieho mäsa 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,10
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	15.030	Osie hniezda 150/0/0 170/0/0 220/0/0 270/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
			<input type="checkbox"/>		1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		22.011	Jablká 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		22.010	Hrušky 100/0/0 150/0/0 150/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko
03 Vajcia 09 Zeler
04 Ryby 10 Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Chovancová Milena