

Jedálny lístok

od 31.01.2022 do 04.02.2022

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Utorok 01.02.2022	2.035	Nátierka sardinková so syrom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07,09	5.121	Polievka zeleninová s droždovými haluškami 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,09	2.025	Nátierka kuracia 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09,10
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	18.014	Zemiaky na kyslo 190/0/0 220/0/0 260/0/0 280/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		14.042	Varené vajcia 25/0/0 50/0/0 75/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	03	1.004	Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.024	Ovocný nápoj z prírodného 100% koncentrátu 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Streda 02.02.2022	2.043	Nátierka špenátová so syrom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 42/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	5.149	Polievka hráškový krém 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	2.014	Nátierka džemová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	7.015	Bravčové stehno na rasci 71/36/35 87/42/45 108/48/60 124/54/70	<input type="checkbox"/>	01	3.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.008	Čaj ovocný s medom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		17.034	Zemiaky varené I. 130/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	09	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07
			<input type="checkbox"/>		24.006	Šalát jablkový s orechami 50/0/0 80/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	08,12			<input type="checkbox"/>	
Štvrtok 03.02.2022	2.008	Nátierka cibuľová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07	5.063	Polievka mrkvová so zemiakmi 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,09	2.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	13.050	Rizoto s mäsom a zeleninou 180/0/0 240/0/0 280/0/0 330/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09	2.086	Zeleninová obloha - paprika 15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	24.036	Šalát uhorkový 60/0/0 90/0/0 90/0/0 120/0/0	<input type="checkbox"/>		3.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
			<input type="checkbox"/>		1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
Piatok 04.02.2022	2.045	Nátierka šunková s taveným syrom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.026	Polievka gulášová srbská 180/12/0 200/13/0 220/15/0 250/18/0	<input type="checkbox"/>	01	2.062	Nátierka vajcová s pretlakom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,09
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	15.006	Cestovina bez posýpky 145/0/0 185/0/0 210/0/0 270/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		16.004	Posýpka maková na cestoviny 29/0/0 38/0/0 48/0/0 58/0/0	<input type="checkbox"/>		1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.015	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 08 Orechy
03 Vajcia 09 Zeler
04 Ryby 10 Horčica
07 Mlieko 12 Kyslíčnik siričity

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Chovancová Milena