

od 11.07.2022 do 15.07.2022

| Deň<br>Dátum           | Č.MSN | Desiata  | KPM                      | Alergény | Č.MSN  | Obed MŠ   | KPM                      | Alergény | Č.MSN  | Olovrant  | KPM                      | Alergény |
|------------------------|-------|--|--------------------------|----------|--------|---|--------------------------|----------|--------|---|--------------------------|----------|
| Pondelok<br>11.07.2022 | 2.070 | Nátierka z tuniaka<br>20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0                  | <input type="checkbox"/> | 07       | 5.154  | Polievka rybacia zimná<br>180/12/0 200/16/0 220/18/0 250/21/0                 | <input type="checkbox"/> | 01,04,09 | 2.032  | Nátierka mrkvová<br>20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0                             | <input type="checkbox"/> | 03,07,09 |
|                        | 3.007 | Chlieb na desiatu<br>55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0                   | <input type="checkbox"/> | 01       | 19.002 | Omäčka chrenová<br>110/0/0 130/0/0 150/0/0 180/0/0                            | <input type="checkbox"/> | 01,07    | 3.009  | Chlieb na olovrant<br>55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0                           | <input type="checkbox"/> | 01       |
|                        | 1.005 | Čaj ovocný<br>150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                      | <input type="checkbox"/> |          | 14.042 | Varené vajcia<br>25/0/0 50/0/0 75/0/0 100/0/0                                 | <input type="checkbox"/> | 03       | 1.014  | Mlieko kakaové<br>150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                           | <input type="checkbox"/> | 07       |
|                        |       |  | <input type="checkbox"/> |          | 17.042 | Zemiaky varené - nové<br>120/0/0 150/0/0 210/0/0 250/0/0                      | <input type="checkbox"/> | 09       |        |   | <input type="checkbox"/> |          |
| Utorok<br>12.07.2022   | 2.030 | Nátierka maslová so strúhaným syrom<br>20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0 | <input type="checkbox"/> | 07       | 5.057  | Polievka kyslá zemiaková s vajíčkom<br>180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0        | <input type="checkbox"/> | 01,03,07 | 2.006  | Maslo<br>15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0  | <input type="checkbox"/> | 07       |
|                        | 3.007 | Chlieb na desiatu<br>55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0                   | <input type="checkbox"/> | 01       | 7.001  | Bratislavské rizoto<br>220/0/0 260/0/0 270/0/0 310/0/0                        | <input type="checkbox"/> | 01,07    | 2.086  | Zeleninová obloha - paprika<br>15/0/0 19/0/0 22/0/0 30/0/0                  | <input type="checkbox"/> |          |
|                        | 1.015 | Mlieko polotučné<br>150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                | <input type="checkbox"/> | 07       | 24.036 | Šalát uhorkový<br>60/0/0 90/0/0 90/0/0 120/0/0                                | <input type="checkbox"/> |          | 3.012  | Pečivo vodové<br>50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0                               | <input type="checkbox"/> | 01       |
|                        |       |  | <input type="checkbox"/> |          | 1.023  | Stolová voda<br>200/0/0 200/0/0 250/0/0                                       | <input type="checkbox"/> |          | 1.005  | Čaj ovocný<br>150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                               | <input type="checkbox"/> |          |
| Streda<br>13.07.2022   | 2.019 | Nátierka hrášková (sterilizovaný)<br>19/0/0 23/0/0 27/0/0 34/0/0   | <input type="checkbox"/> | 07,09    | 5.069  | Polievka pórová s opekaným chlebom<br>180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0         | <input type="checkbox"/> | 01,07,09 | 2.031  | Nátierka medová<br>20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0                              | <input type="checkbox"/> | 07       |
|                        | 3.007 | Chlieb na desiatu<br>55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0                   | <input type="checkbox"/> | 01       | 9.047  | Kuracie prsia na francúzsky spôsob<br>180/36/0 250/42/0 320/48/0 400/54/0     | <input type="checkbox"/> | 07       | 3.009  | Chlieb na olovrant<br>55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0                           | <input type="checkbox"/> | 01       |
|                        | 1.015 | Mlieko polotučné<br>150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                | <input type="checkbox"/> | 07       | 24.048 | Šalát z čínskej kapusty s red'kovkou<br>45/0/0 65/0/0 65/0/0 95/0/0           | <input type="checkbox"/> |          | 1.003  | Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený<br>150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0 | <input type="checkbox"/> |          |
|                        |       |  | <input type="checkbox"/> |          | 1.005  | Čaj ovocný<br>150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                                 | <input type="checkbox"/> |          |        |   | <input type="checkbox"/> |          |
| Štvrtok<br>14.07.2022  | 2.053 | Nátierka tvarohová s kôprom<br>20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0         | <input type="checkbox"/> | 07       | 5.132  | Polievka zemiaková so zeleninou<br>180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0            | <input type="checkbox"/> | 07,09    | 23.005 | Jogurt ovocný<br>100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0                            | <input type="checkbox"/> | 07       |
|                        | 3.007 | Chlieb na desiatu<br>55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0                   | <input type="checkbox"/> | 01       | 4.002  | Jačmenné krúčky<br>15/0/0 18/0/0 21/0/0 24/0/0                                | <input type="checkbox"/> | 01       | 3.012  | Pečivo vodové<br>50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0                               | <input type="checkbox"/> | 01       |
|                        | 1.015 | Mlieko polotučné<br>150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                | <input type="checkbox"/> | 07       | 13.058 | Špagety po bolonsky<br>180/0/0 240/0/0 280/0/0 320/0/0                        | <input type="checkbox"/> | 01,07    | 1.011  | Čaj ovocný, nesladený<br>150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                    | <input type="checkbox"/> |          |
|                        |       |  | <input type="checkbox"/> |          | 1.007  | Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a<br>150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0    | <input type="checkbox"/> |          |        |   | <input type="checkbox"/> |          |
| Piatok<br>15.07.2022   | 2.006 | Maslo<br>15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0                               | <input type="checkbox"/> | 07       | 5.096  | Polievka šošovicová s mäsom a zemiakmi<br>191/11/0 212/12/0 234/14/0 265/15/0 | <input type="checkbox"/> | 01       | 2.103  | Nátierka syrová s red'kovkou<br>20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0                 | <input type="checkbox"/> | 03,07    |
|                        | 2.095 | Šunka dusená<br>10/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0                        | <input type="checkbox"/> |          | 15.041 | Šišky s džemom<br>160/0/0 220/0/0 260/0/0 300/0/0                             | <input type="checkbox"/> | 01,03,07 | 3.009  | Chlieb na olovrant<br>55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0                           | <input type="checkbox"/> | 01       |
|                        | 3.007 | Chlieb na desiatu<br>55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0                   | <input type="checkbox"/> | 01       | 1.004  | Detský čaj čierny bez kofeínu s citrónom<br>150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0   | <input type="checkbox"/> |          | 1.015  | Mlieko polotučné<br>150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                         | <input type="checkbox"/> | 07       |
|                        | 1.005 | Čaj ovocný<br>150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0                      | <input type="checkbox"/> |          |        |   | <input type="checkbox"/> |          |        |   | <input type="checkbox"/> |          |

Zoznam alergénov: 01 Obilniny obsahujúce lepok 07 Mlieko  
03 Vajcia 09 Zeler  
04 Ryby

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:

Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):

Chovancová Milena