

od 23.01.2023 do 27.01.2023

Deň Dátum	Č.MSN	Desiata	KPM	Alergény	Č.MSN	Obed MŠ	KPM	Alergény	Č.MSN	Olovrant	KPM	Alergény
Pondelok 23.01.2023	2.073	Nátierka z trešče pečene * 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	04,07	5.078	Polievka rybacia s lečom a zemiakmi 180/10/0 200/10/0 220/12/0 250/15/0	<input type="checkbox"/>	04	2.025	Nátierka kuracia 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09,10
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	14.083	Helpianske trhance * 190/0/0 250/0/0 300/0/0 350/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.009	Chlieb na olovrant 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.007	Detský čaj čierny bez kofeínu s medom a 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		1.015	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
	21.011	Jablká - školské ovocie 200/0/0 200/0/0 200/0/0 200/0/0	<input type="checkbox"/>		1.023	Stolová voda 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		01.044	Prírodná ovocná šťava Šk. ovocie 200/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
Utorok 24.01.2023	2.040	Nátierka syrová s cesnakom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09	5.115	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	23.006	Termizovaný tvarohový dezert (rôzne 100/0/0 100/0/0 100/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	9.033	Morčací rezeň prírodný 86/36/50 102/42/60 118/48/70 144/54/90	<input type="checkbox"/>	01,07	23.008	Keksy - sušienky 30/0/0 30/0/0 30/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	01
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	17.019	Zemiakové pyré I. 130/0/0 195/0/0 240/0/0 295/0/0	<input type="checkbox"/>	07	1.003	Detský čaj čierny bez kofeínu, nesladený 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		24.066	Šalát zo surovej zeleniny 55/0/0 90/0/0 90/0/0 125/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>	
Streda 25.01.2023	2.049	Nátierka talianska 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.127	Polievka zemiaková 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	2.006	Maslo 15/0/0 20/0/0 25/0/0 30/0/0	<input type="checkbox"/>	07
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	4.002	Jačmenné krúčky 15/0/0 18/0/0 21/0/0 24/0/0	<input type="checkbox"/>	01	2.089	Zeleninová obloha - redkova 12/0/0 16/0/0 20/0/0 24/0/0	<input type="checkbox"/>	
	1.015	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07	6.041	Hovädzia pečienka sviečková 134/34/10 160/40/12 176/46/13 202/52/15	<input type="checkbox"/>	01,07,09,10	3.012	Pečivo vodové 50/0/0 70/0/0 80/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01
			<input type="checkbox"/>		17.005	Knedľa kysnutá 80/0/0 90/0/0 120/0/0 150/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07	1.008	Čaj ovocný s medom 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
Štvrtok 26.01.2023	2.053	Nátierka tvarohová s kôprom 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	07	5.136	Polievka zo zeleného mrazeného hrášku 180/0/0 200/0/0 220/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07,09	2.003	Cereálne výrobky s mliekom 160/0/0 210/0/0 260/0/0 320/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07
	3.007	Chlieb na desiatu 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01	4.003	Cestovina 13/0/0 15/0/0 17/0/0 20/0/0	<input type="checkbox"/>	01			<input type="checkbox"/>	
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		13.003	Bitky po kozácky 55/0/0 70/0/0 85/0/0 100/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,10			<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		17.037	Zemiaky varené s maslom I. 120/0/0 150/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07,09			<input type="checkbox"/>	
Piatok 27.01.2023	2.080	Obložený sendvič 100/0/0 130/0/0 150/0/0 195/0/0	<input type="checkbox"/>	01,03,07,10	5.096	Polievka šošovicová s mäsom a zemiakmi 191/11/0 212/12/0 234/14/0 265/15/0	<input type="checkbox"/>	01	2.061	Nátierka vajcová 20/0/0 26/0/0 32/0/0 40/0/0	<input type="checkbox"/>	03,07,09,10
	1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>		15.020	Rezance so slivkovým lekvárom 180/0/0 250/0/0 290/0/0 370/0/0	<input type="checkbox"/>	01,07	3.010	Chlieb na olovrant celozrnný 55/0/0 65/0/0 75/0/0 90/0/0	<input type="checkbox"/>	01
			<input type="checkbox"/>		16.004	Posýпка maková na cestoviny 29/0/0 38/0/0 48/0/0 58/0/0	<input type="checkbox"/>		1.005	Čaj ovocný 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	
			<input type="checkbox"/>		1.015	Mlieko polotučné 150/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>	07			<input type="checkbox"/>	
		<input type="checkbox"/>		22.001	Banány 90/0/0 200/0/0 200/0/0 250/0/0	<input type="checkbox"/>				<input type="checkbox"/>		

Zoznam alergénov:	01	Obilniny obsahujúce lepok	07	Mlieko
	03	Vajcia	09	Zeler
	04	Ryby	10	Horčica

KPM = Krajina pôvodu mäsa

1 Slovensko, 2 Česko, 3 Poľsko, 4 Maďarsko, 5 Rakúsko, 6 Nemecko, 7 Iné

Zodpovedný(á) vedúci(a) ŠJ:
Romanová Danka

Zodpovedný(á) kuchár(ka):
Chovancová Milena